

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa;

1. Jenis tanaman yang sering digunakan oleh masyarakat suku Dawan di Sabana gunung Mutis Kecamatan Polen Kabupaten Timor Tengah Selatan berjumlah 38 spesis, 27 famili. Famili yang paling banyak digunakan adalah famili Euphorbiaceae dengan jumlah tanaman 5 spesies kemudian diikuti oleh famili Zingiberaceae dengan jumlah tanaman 3 speies.
2. Bagian tanaman yang paling banayak digunakan oleh masyarakat suku Dawan di sekitar sabana Gunung Mutis Kecamatan Polen, Kabupaten Timor Tengah Selatan adalah organ daun dengan jumlah spesies 25 spesies.
3. Cara meramu tanaman obat, cara meramu yang dominan digunakan oleh masyarakat suku Dawan Kecamatan polen Kabupaten Timor Tengah Selatan adalah dengan cara direbus dengan jumlah tanaman 33 spesies.
4. Penggunaan tanaman obat yang dominan digunakan oleh masyarakat suku Dawan kecamatan Polen Kabupaten Timor Tengah Selatan adalah dengan cara diminum dengan jumlah tanaman 15 spesies.

#### **5.2. Saran**

Adapun saran yang dapat diajukan setelah melaksanakan penelitian yaitu:

1. Perlu upaya untuk melestarikan pengetahuan tentang tanaman obat ini pada generasi muda sebagai budaya pengobatan leluhur.
2. Perlu peningkatan upaya budidaya tanaman yang berpotensi sebagai obat tradisional di pekarangan masyarakat Suku Dawan disekitar sabana gunung mutis Kecamatan Polen Kabupaten Timor Tengah Selatan
3. Perlu diadakan penelitian lanjutan untuk mengetahui kandungan kimia yang terdapat pada tanaman obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat Dawan disekitar sabana gunung mutis Kecamatan Polen Kabupaten Timor Tengah Selatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Adithia. 2012. *Efek Perspektif Penggunaan Antidiabetes Herbal Bersamaan dengan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kotamadya Depok*. Skripsi Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Andini., V., Rafdinal., & Tumip, M. 2020. Inventarisasi Zingiberaceae di Kawasan Hutan Tembawang Desa Sumber Karya Kecamatan Teriak Kabupaten Bengkayang. *Jurnal Protobiont*, 9(1): 87-94.
- Anwar, M. (2021). Karakteristik Petani Dan Keragaman Usaha Tani Jagung (*Zea Mays*) Lahan Kering Beriklim Kering (Lkbb) I Kecamatan Pringgabaya. *Jurnal Ilmiah Rinjani: Media Informasi Ilmiah Universitas Gunung Rinjani*, 9(1).
- Arum, G.P.F., Retnoningsih A., & Irsadi A. 2012. Etnobotani Tumbuhan Obat Masyarakat Desa Keseneng Kabupaten Semarang Jawa Tengah Kecamatan Sumowono. *Unnes Journal of Life Science*, 1 (2), 126-132.
- Auliani, A., Fitmawati., & Sofianti, N. 2014. Studi Etnobotani Famili Zingiberaceae Dalam Kehidupan Masyarakat Lokal di Kecamatan Siak Hulu Kabupaten Kampar. *Jom FMIPA*, 1(2), 526-533.
- Chen., J. & Xia, NH. 2011. Pollen Morphology of Chinese *Curcuma* L. and *Boesenbergia kuntz* (Zingiberaceae) Taxonomic Implications. *Jurnal Flora*, 206(1): 458-467.
- Danciu C., Vlaia L., & Fetea F., 2015. Evaluation of phenolic profile, antioxidant and anticancer potential of two main representants of Zingiberaceae family against B164AS murine melanoma cells. *Biological Research*: 48(1):1.
- Efremila., Wardenaar., E., & Sisillia, L. 2015. Studi Etnobotani Tumbuhan Obat Oleh Etnis Suku Dayak Di Desa Kayu Tanam Kecamatan Mandor Kabupaten Landak. *Jurnal Hutan Lestari*. 3 (2) : 234 – 246.
- Elfrida., Nursamsu., & Marfina. (2017). Etnobotani Tumbuhan Berkhasiat Obat Berdasarkan Pengetahuan Lokal Pada Suku Jawa Di Desa Sukarejo Kecamatan Langsa Timur Tahun (2016). *Jurnal Jeumpa*. 4 (1) : 22.
- Fayed., AA, M. Soliman., A. Faried, & M.. Hassan. 2019. Taxonomic Evaluation of Euphorbia-ceae *sensu lato* with Special Reference to Phyllanthaceae as a New Family to the Flora of Egypt. *Biological Forum – An International Journal*. 11(1): 47-64.

- Farida., Y. (2012). *Tanaman Obat Nusantara*. Yogyakarta: Araska.
- Fibriana, F., & A. Upaichit. 2015. Proteases from Latex of *Euphorbia spp.* and Its Application on Milk Clot Formation. *Biosa-intifika*. 7(2): 92-99. DOI: 10.15294/biosa-intifika.v7i2.3951.
- Gunadi., D.; Oramahi., H.A & Gusti., E.T. (2017). Studi Tumbuhan Obat Pada Etnis Dayak Di Desa Gerantung Kecamatan Monterado Kabupaten Bengkayang. *Jurnal Hutan Lestari*. Vol 5 No 2 hal 1-
- Glimn-Lacy., J., & P.B. Kaufman. 2006. *Botany Illustrated: Introduction of Plants, Major Groups, Flowering Plant Families, Second Edition*. United State of America: Springer.
- Handayani., D. 2018. Variasi Perbungaan Zingiberaceae. *Jurnal Biosains*, 4(2): 45-54.
- Hakim., L. (2014). *Etnobotani dan Manajemen Kebun Pekarangan Rumah: Ketahanan Pangan, Kesehatan dan Agrowisata*.
- Hidayat S. 2011. Keberadaan dan pemanfaatan tumbuhan obat langka di wilayah Bogor dan sekitarnya. *Media Konservasi*. 17(1): 33-38
- Husnul Fahima Ilyas., (2016). *Ramuan Tradisional Dalam Budaya Masyarakat Bugis*. 147.
- Iswandono, E., Zuhud, E.A.M., Hikmat, A., & Kosmaryandi, N. (2015). Pengetahuan Etnobotani Suku Manggarai dan Implikasinya Terhadap Pemanfaatan Tumbuhan Hutan di Pengunungan Ruteng. *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia* 20(3): 171-181.
- Ifandi., S., Jumari, & Suedy., S.W.A. (2015). Keanekaragaman Jenis Tumbuhan Obat Masyarakat Suku Kaili di Dusun Tompu Kecamatan Sigi Biromaru Kabupaten Sigi Sulawesi Tengah. *Seminar Nasional II* 27-31.
- Kumar., G.P., & A., Chaturvedi. 2010. Ethnobotanical Observations of Euphorbiaceae Species from Vidarbha region, Maharashtra, India. *Ethnobotanical Leaflets*. (14): 674-80.
- Krismawati., A., & Sabran., M. (2016). Pengelolaan Sumber Daya Genetik Tanaman Obat Spesifik Kalimantan Tengah. *Buletin Plasma Nutfah*, 12(1), 16.
- Maulidiah. (2019). Pemanfaatan Organ Tumbuhan Sebagai Obat Yang Diolah Secara Tradisional Di Kecamatan Kebun Tebu Kabupaten Lampung Barat. *Skripsi*. 15-27.

- Mela YJA, Bria EJ & Tnunay IMY, 2022. Etnobotani of semi arid medicinal plants used by Bunaq Tribe in Lamaknen, Belu Distric, East Nusa Tenggara , Indonesia. *Inti J Trop Drylands* 6: 16-25.
- Michalos, A. C. 2014. *Encyclopedia of quality of life and well-being research*. Dordrecht: Springer Netherlands.
- Nelci Loinenak., (2018). Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat di Desa Meusin Kecamatan Boking Kabupaten Timor Tengah Selatan. *Karya Tulis Ilmiah*. 8-10.
- Nurrani., L. (2013). Pemanfaatan Tradisional Tumbuhan Alam Berkhasiat Obat Oleh Masyarakat Di Sekitar Cagar Alam Tangale. *Info BPK Manado* 3(1): 1-22.
- Novianti., 2014. Kajian Etnofarmakognosi dan Etnofarmakologi Penggunaan Tumbuhn Obat di Desa Cisangkal Kecamatan Cihurip Kabupaten Garut Tahun 2014. *Jurnal Imiah Famako Bahari*. 5: 1-19
- Obeng, E. A., Obiri, B. D., Oduro, K. A., Pentsil, S., Anglaaere, L. C., Foli, E. G., & Ofori, D. A. 2020. Economic value of non-market ecosystem services derived from trees on cocoa farms. *Current Research in Environmental Sustainability*, 2, 100-109.
- Obenu NM, & EJ Bria. (2021). Etnobotany medicinal plant of Dawan ethnic in North Central Timor Regency. *Jurnal of Tropical Biology* 9 (3): 246-252.
- Polosakan R., & L Alhamd. 2012. *Keanekaragaman dan komposisi jenis pohon di Hutan Pameumpeuk-Taman Nasional Gunung Halimun Salak, Kabupaten Suka bumi*. Edisi Khusus Hari Bumi.
- Purwanti, Miswan & Pitopang, R. (2017). Studi etnobotani pada proses ritual adat masyarakat Suku Saluan di Desa Pasokan Kabupaten Tojo Una-una. *Jurnal Biocelebes*, 11(1), 46-60.
- Prabowo., Cahya., & Dayu Heny. Standarisasi Spesifik Dan Simplisia Non Spesifik Dan Ekstrak Etanol Rimpang Kunyit (*Curcuma domestica* Val.). *Jurnal Farmasi Udayana* , [SI], hlm. 29 Juli 2019. ISSN 26224607.
- Rao., YV., M & Raju, 2016. Antioxidant and perbaikan variatas padi lokal Indonesia. *Jurnal ilmiah Aplikasi Isotop dan Radiasi*, 12(1):23-36. <https://doi.org/19,17146/jair>. 2016.12.1.3198.
- Rosari Meilastri Wulandari., (2019). Inventarisasi Tanaman Berkhasiat Obat Untuk Penyakit Kulit di Desa Piga Kecamatan Soe Kabupaten Ngada. *Karya Tulis Ilmiah*. 7-11.

- Sabri, M. (2011). Etnobotani tumbuhan obat dalam kawasan Hutan Wisata Baning Kabupaten Sintang. Pontianak: Fakultas Kehutanan Universitas Tanjung Pura.
- Silalahi, M. 2018. Botani dan Bioaktivitas Lempuyang (*Zingiber zerumbet* (L.) Smith.). *Jurnal EduMatSains*, 2 (2), 147-160.
- Susiarti, S. 2015. Pengetahuan dan Pemnafaatan Tumbuhan Obat Masyarakat Lokal di Pulau Seram, Maluku. Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Biodiversitas Indonesia 1(5): 1083-1087
- Syaifuddin., Suryanto, E., Kurniawan, N.M.A. & Fitriyanti, S. (2015). Etnobiologi tumbuhan hutan berkhasiat obat di Desa Mandiangin Barat Kecamatan Karang Intan Kabupaten Banjar Propinsi Kalimantan Selatan. Balai Penelitian Kehutanan Banjarbaru. 1(2): 1-7.
- Trimanto., Dwiyantri, D., & Indriyani, S. 2018. Morfologi, Anatomi, dan Uji Histokimia Rimpang *Curcuma aeruginosa* Roxb; *Curcuma longa* L. dan *Curcuma hyneana* Valetton dan Zijp. *Berita Biologi*, 17(2): 123-133.
- Utami, P. (2013). Diet Aman dan Sehat Berkat Herbal. Jakarta : Fmedia.
- Ziraluo, Y. (2020). Tanaman obat keluarga dalam perspektif masyarakat transisi (Studi Etnografis pada Masyarakat Desa Bawodobara). *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1 (2), 99-106.
- Taiz, L., & Zeiger, E. 2006. *Plant Physiology*. Sinauer Associates, Inc, Sunderland.
- Tjitrosoepomo., G. 2020. *Morfologi Tumbuhan, Cetakan ke-22*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Washikah. (2016). Tumbuhan Zingiberaceae sebagai Obat-obatan. *Serambi Saintia*, 4(1), 36-43.