

**IDENTIFIKASI JENIS-JENIS TANAMAN OBAT DAN  
PEMANFAATANNYA BAGI MASYARAKAT DI DESA HAULASI  
KECAMATAN MIOMAFFO BARAT KABUPATEN TIMOR TENGAH  
UTARA**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT  
UNTUK MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1) PENDIDIKAN**



**MARIA OKTAVIANA FALLO  
NPM : 33190004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS TIMOR  
KEFAMENANU  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**IDENTIFIKASI JENIS-JENIS TANAMAN OBAT DAN PEMANFAATANNYA  
BAGI MASYARAKAT DI DESA HAULASI KECAMATAN MIOMAFFO  
BARAT KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diajukan Kepada Dewan  
Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



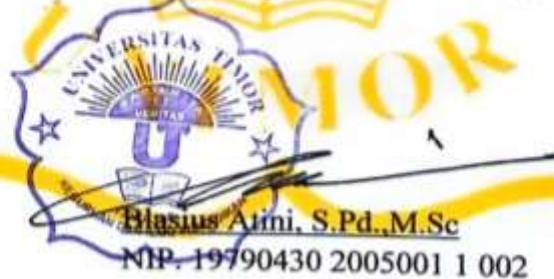
Ludgardis Ledheng, S.Si., M.Si  
NIP. 19710606 200501 2 002

Ni Putu Yuni Astriani Dewi, S.Si, M.Si  
NIP. 19900620 201903 2 021

Kefamenanu, 21 Desember 2023

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Blasius Atini, S.Pd., M.Sc  
NIP. 19790430 2005001 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**IDENTIFIKASI JENIS-JENIS TANAMAN OBAT DAN PEMANFAATANNYA  
BAGI MASYARAKAT DI DESA HAULASI KECAMATAN MIOMAFFO  
BARAT KABUPATEN  
TIMOR TENGAH UTARA**

Skripsi ini Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua Penguji



Kamaluddin, S.Si., M.Si  
NIP. 19900404 201903 1 021

Sekretaris Penguji



Ni Putu Yuni Astriani Dewj, S.Si, M.Si  
NIP. 19900620 201903 2 021

Anggota Penguji



Ludgardis Ledheng, S.Si., M.Si  
NIP. 19710606 200501 2 002

Koordinator Program Studi  
Pendidikan Biologi



Vinsentia G.R Sila, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19811022 200501 2 002

Dekan Fakultas Keguruan Dan  
Ilmu Pendidikan



Blasius Atini, S.Pd., M.Sc  
NIP. 19790430 2005001 1 002

Tanggal lulus: 21 Desember 2023

## PERNYATAAN ORISINALITAS

saya mengatakan dengan sebenar – benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya didalam naskah skripsi dengan judul **“IDENTIFIKASI JENIS – JENIS TANAMAN OBAT DAN PEMANFAATANNYA BAGI MASYARAKAT DI DESA HAULASI KECAMATAN MIOMAFFO BARAT KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA”**. Tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak dapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini disebut dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur plagiasi, saa bersedia untuk skripsi ini digugurkan dan digelar akademik yang saya peroleh sarjana Pendidikan (S.Pd) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).



Kefamenanu, Desember 2023

Maria Oktaviana Fallo  
33190004

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya mengatakan dengan sungguh-sungguh bahwa sebelum melaksanakan ujian skripsi saya bersedia untuk memberikan bukti pengiriman astikel ilmiah ber-ISSN atau bukti hasil seminar pada seminar nasional atau bukti telah terbit dalam prosiding nasional. Apabila ternyata saya tidak memenuhi salah satu dari pemilihan tersebut diatas, saya bersedia untuk di batalkan ujian skripsi saya.



## **PERSEMBAHAN**

Dengan Iringan Doa Ku Persembahkan Skripsi Yang Telah Ku Perjuangkan Dengan Penuh Rintangan Dan Ketabahan Hingga Air Mata Kebahagiaan Ini Kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Raymundus Fallo dan Mama Yulita Kenjam yang telah memberikan kasih sayang, didikan, doa serta dukungan.
3. Kakak tercinta Remigius Fallo, Martin De Jesus dan Wilmince Fallo
4. Teman-teman Pendidikan Biologi Angkatan 2019
5. Terima kasih kepada teman Maria Crasela Tefa yang ikut membantu saya dalam melancarkan tugas akhir ini dan juga selalu memberi motivasi dan dorongan kepada saya untuk terus bersemangat mengerjakan tugas akhir.
6. Team gacor B\_19 Hana Tpooy, Asti Naibobe Yuni Sait, Tiny Go'o, dan Denil Moybeka.
7. Almamaterku tercinta Universitas Timor

## MOTTO

*“Berbahagialah Orang Yang Bertahan Dalam Pencobaan, Sebab Apabila Ia Sudah Tahan Uji, Ia Akan Menerima Mahkota Kehidupan Yang Dijanjikan Allah Kepada Barang Siapa Yang Mengasihi Dia.”*

*(Yakobus 1:12)*

# **IDENTIFIKASI JENIS-JENIS TANAMAN OBAT DAN PEMANFAATANNYA BAGI MASYARAKAT DI DESA HAULASI KECAMATAN MIOMAFFO BARAT KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

## **INTISARI**

Penelitian tentang “Identifikasi Jenis-Jenis Tanaman Obat dan Pemanfaatannya Bagi Masyarakat di Desa Haulasi” bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis tanaman obat, manfaat dan cara pengolahan tanaman sebagai obat yang bersifat kearifan lokal bagi masyarakat di Desa Haulasi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan di Desa Haulasi Kecamatan Miomaffo Barat pada Bulan Agustus - Bulan September 2023. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini secara deskriptif kualitatif. Hasil penelitian jumlah spesies tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai tanaman obat di Desa Haulasi adalah 28 *spesies* dari 19 *famili*. Jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat adalah Patikan Kebo, Meniran, Jarak Pagar, Kemiri, Sirsak, Pepaya, Kelapa, Kersen, Jambu Biji, Beluntas, Kunyit, Serai Wangi, Mengkudu, Kelor, Pinang, Sirih, Katuk, Alang-alang, Kumis Kucing, Iler, Kembang Sepatu, Biduri, Krinyuh, Belulang, Pisang, Seledri, Patah Tulang, dan Talas. Bagian tumbuhan yang digunakan dalam pengobatan yaitu: akar, batang daun, buah, rimpang, biji, dan bunga. Cara pengolahan tumbuhan obat dilakukan secara tradisional dengan berbagai cara diantaranya : direbus, dihaluskan, diparut, dimakan langsung, dan dibakar.

**Kata Kunci** : Desa Haulasi, Kearifan Lokal, Tanaman Obat.



**IDENTIFICATION OF TYPES OF MEDICINAL PLANTS AND THEIR USE  
FOR THE COMMUNITY IN HAULASI VILLAGE, WEST MIOMAFFO  
DISTRICT, NORTH CENTRAL TIMOR REGENCY**

**ABSTRACT**

The research on "Identification of Types of Medicinal Plants and Their Utilization for the Community in Haulasi Village" aims to determine the types of medicinal plants, benefits and ways of processing plants as medicines that are local wisdom for the community in Haulasi Village. The research method used is a descriptive method with a qualitative approach. Data collection techniques are carried out by observation, interviews, and documentation. This research was conducted in Haulasi Village, West Miomaffo District, in August - September 2023. The data analysis used in this study was descriptively qualitative. The results of the study on the number of plant species used as medicinal plants in Haulasi Village are 28 species from 19 families. Types of plants that are used as medicine are Patikan Kebo, Meniran, Jatropha Pagar, Candlenut, Soursop, Papaya, Coconut, Kersen, Guava, Beluntas, Turmeric, Citronella, Noni, Moringa, Betel nut, Katuk, Alang-alang, Cat Whiskers, Iler, Hibiscus, Biduri, Krinyuh, Belulang, Banana, Celery, Broken Bones, and Taro. Plant parts used in medicine are: roots, leaf stems, fruits, rhizomes, seeds, flowers. The way of processing medicinal plants is done traditionally in various ways including: boiled, mashed, grated, eaten directly, and burned.

**Keywords** : Haulasi Village, Local Wisdom, Traditional Medicine.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dihaturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan rahmatnya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis berusaha semaksimal mungkin menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Identifikasi Jenis-Jenis Tanaman Obat Dan Pemanfaatannya Bagi Masyarakat di Desa Haulasi Kecamatan Miomaffo Barat Kabupaten Timor Tengah Utara”**. Sebagai syarat untuk menyelesaikan program sarjana (SI) pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Program Studi Pendidikan Biologi.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak hambatan dan rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Stefanus Sio, M.P. selaku Rektor Universitas Timor yang telah memberikan dukungan akademis yang memadai kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Blasius Atini S.Pd., M.Sc selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan izin kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Vinsensia U.R. Sila S.Pd. M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Biologi yang telah memberikan izin kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, serta sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahnya untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Ludgardis Ledheng, S.Si, M.Si, selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Ibu Ni Putu Yuni. A. Dewi, S.Si, M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang bersedia meluangkan waktu dalam memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf di Program Studi Pendidikan Biologi Biologi yang dengan caranya masing-masing telah memberikan motivasi dan dorongan bagi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Raymundus Fallo, Mama Yulita Kenjam, Kakak Rey, Kakak Martin dan Kakak Ince, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi, membiayai penulis serta memberikan doa, motivasi dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh teman seperjuangan, angkatan 2019, Program Studi Pendidikan Biologi, Universitas Timor.

Kefamenanu, Desember 2023

Maria Oktaviana Fallo  
33190004

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	1
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Penelitian Terdahulu .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Kajian Tanaman Sebagai Obat .....	5
1. Kajian Tanaman Sebagai Obat.....	5
2. Pemanfaatan Tanaman Sebagai Obat.....	7
3. Bagian-Bagian Tumbuhan yang Digunakan Sebagai Obat .....	9
4. Cara Pengolahan Tumbuhan Sebagai Obat .....	9
B. Kerangka Konseptual .....	10
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>11</b>

A. Metode dan Pendekatan Penelitian.....	11
B. Fokus Penelitian .....	11
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	11
D. Teknik Penentuan Informan .....	11
E. Teknik Pengumpulan Data .....	12
F. Teknik Analisis Data .....	13
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>15</b>
A. Hasil Penelitian.....	15
B. Pembahasan .....	19
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>44</b>
A. KESIMPULAN .....	44
B. SARAN .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	10
Gambar 3.1 Lokasi Penelitian .....	10
Gambar 1. Patikan Kebo ( <i>Euphorbia hirta</i> L.) .....	28
Gambar 2. Jarak Pagar ( <i>Jatropha curcas</i> L.) .....	29
Gambar 3. Kemiri ( <i>Aleurites moluccanus</i> L.) .....	30
Gambar 4. Patah Tulang ( <i>Euphorbia tirucalli</i> L.).....	31
Gambar 5. Meniran ( <i>Phyllanthus niruri</i> L.) .....	32
Gambar 6. Sirsak ( <i>Annona Muricata</i> L.) .....	33
Gambar 7. Serei Wangi ( <i>Cymbopogon nardus</i> L.).....	34
Gambar 8. Ilalang ( <i>Imperata cylindrica</i> L.) .....	35
Gambar 9. Rumpun Belulang ( <i>Eleusine indica</i> L.).....	36
Gambar 10. Seledri ( <i>Apium graveolens</i> L.).....	37
Gambar 11. Pinang ( <i>Areca catechu</i> L.).....	38
Gambar 12. Talas ( <i>Colocasia esculenta</i> L.) .....	39
Gambar 13. Kelapa ( <i>Cocos nucifera</i> L.).....	40
Gambar 14. Pepaya ( <i>Carica papaya</i> L.) .....	41
Gambar 15. Biduri ( <i>Calotropis gigantea</i> L.) .....	42
Gambar 16. Kelor ( <i>Moringa oleifera</i> L.) .....	43
Gambar 17. Jambu Biji ( <i>Spidium quajava</i> L.).....	44
Gambar 18. Kembang Sepatu ( <i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.).....	45
Gambar 19. Pisang ( <i>Musa paradisiaceae</i> L.) .....	46
Gambar 20. Sirih ( <i>Piper betle</i> L.).....	47
Gambar 21. Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> L.).....	48
Gambar 22. Katuk ( <i>Sauropus androgynus</i> L.) .....	50
Gambar 23. Krinyuh ( <i>Chromolaena odorata</i> L.) .....	51
Gambar 24. Beluntas ( <i>Pluchea indica</i> L.) .....	52
Gambar 25. Kunyit ( <i>Curcuma domestica</i> V.).....	53
Gambar 26. Kumis Kucing ( <i>Orthosiphon aristatus</i> B.).....	54
Gambar 27. Iler ( <i>Coleus scutellarioides</i> L.) .....	55
Gambar 28. Kersen ( <i>Muntingia calabura</i> L.).....	57

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu.....	3
Tabel 4.1 Jenis-Jenis Tanaman Berkhasiat Obat.....	19
Tabel 4.2 Organ Tanaman Yang Dimanfaatkan Sebagai Obat .....	21
Tabel 4.3 Pengolahan Tanaman Obat di Desa Haulasi .....	23