

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Oeolo Kabupaten Timor Tengah Utara dapat disimpulkan bahwa :

1. Jenis-jenis tanaman berkhasiat obat yang ditemukan di Desa Oeolo berjumlah 23 jenis tanaman yang terdiri dari 18 famili.
2. Organ atau bagian tanaman yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional adalah rimpang, daun, buah, akar, biji, getah dan umbi. Bagian tanaman yang paling banyak dimanfaatkan adalah bagian daun dan bagian tanaman yang sedikit digunakan adalah bagian getah..
3. Cara pengelolaan dan penggunaan tanaman berkhasiat obat tradisional di Desa Oeolo adalah dengan cara direbus, diparut, dikunyah, disangrai, direndam, ditumbuk, dibakar, diteteskan, digosok, diperas dan ada juga yang dikonsumsi secara langsung oleh penderita. Sedangkan cara penggunaannya dilakukan dengan cara diminum, ditempel, dan digosok dengan dosis pemakaian 1-2 dalam sehari atau ada yang 1 minggu 1x untuk ramuan yang diminum, sedangkan untuk pengobatan dengan cara penempelan ramuan diganti dengan ramuan baru jika ramuan sebelumnya telah kering.
4. Manfaat tanaman yang dimanfaatkan oleh masyarakat di Desa Oeolo adalah dapat mengobati penyakit demam, sakit gigi, keracunan, batuk, diabetes, mengobati tekanan darah tinggi, melancarkan asi, keputihan, panu, menghilangkan bau badan dan lain-lain.

B. SARAN

Adapun saran yang dapat diajukan setelah melaksanakan penelitian yaitu:

1. Bagi masyarakat Desa Oeolo yang sering memanfaatkan tanaman berkhasiat obat agar tetap menjaga dan melestarikan tanaman obat tersebut agar tidak punah.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih dalam pemanfaatan tanaman obat khususnya yang berkaitan dengan kearifan lokal suatu daerah beserta efek samping penggunaan obat tradisional.

DAFTAR PUSTAKA

- Arham, S., Khumaidi, A., & Pitopang, R. (2016). Keanekaragaman Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Dan Pemanfaatannya Pada Suku Kulawi Di Desa Mataue Kawasan Taman Nasional Lore Lindu. *Biocелеbes* , 10 (2), 01-16.
- Assaat, L.D., (2011), Fraksinasi Senyawa Aktif Minyak Atsiri Kencur (*Kaempferia galanga* Linn) sebagai Pelangsing Aromaterapi in Vivo, {Tesis}, Pascasarjana IPB: Bogor.
- Astika Dwi Lorosae, Identifikasi Etnobotani Tumbuhan Obat pada Masyarakat Lokal Kaki Gunung Uyelewun Kecamatan Buyasuri dan Omesuri Kabupaten Lembata, Ntt, Skripsi, (Malang: Universitas Muhammadiyah Malang, 2018), hal. 15-17.
- Akbar, D. F., Sumarlan, S. H., & Susilo, B. (2018). Analisa Rasio Massa Rimpang Kunyit (*Curcuma longa* L.) dan Daun Asam Sinom (*Tamarindus indica* L.) pada Proses Produksi Bubuk Sinom Legen di PT. Petrokimia Gresik. *Jurnal Keteknik Pertanian Tropis dan Biosistem*, 6(2), 179-188.
- Astuti, K. E. W., & Handajani, S. R. (2018). Efektifitas Anti Inflamasi Formulasi Kunyit (*Curcuma Longa* L), Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Dan Daun Sambiloto (*Andrographis Paniculata*) Terhadap Luka Sayat Pada Kelinci. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2).
- Bahera, M., Karki, R., Shekar, C., 2012. Preliminary Phytochemical Analysis of Leaf and Bark Methanolic Extract of *Sesbania grandiflora*, *The Journal of Phytoparmacology*. 1, 11-12.
- Depkes, RI.2015. Mendefenisikan Tanaman Obat Indonesia dalam SK Menkes No. 149/SK/Menkes/IV1978.
- Dewantari, R., Lintang L, M., & Nurmiyati. (2018). Jenis Tumbuhan Yang Digunakan Sebagai Obat Tradisional Di Daerah Eks-Karesidenan Surakarta. *Bioedukasi* , 11 (2), 118-123.
- Dewi L. 2017. Kajian Pemanfaatan Tanaman Sebagai Obat Tradisional Di Desa Tolai Kecamatan Torue Kabupaten Parigi Moutung .E-JIP BIOL , VOL.5 NO. 2:92-108, Desember 2017
- Erwiyani, R. A., Gulston, D. S., and Oktianti, D. 2021. Penetapan Kadar Flavonoid Total Ekstrak Etanol Biji Pinang (*Areca catechu* L.) Menggunakan Metode AlCl₃. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*. Volume 4, 1-7.
- Falah. 2013. Keragaman Jenis Dan Pemanfaatan Tumbuhan Berkhasiat Obat Oleh Masyarakat Sekitar Hutan Lindung Gunung Beratus, Kalimantan Timur. Balai Penelitian Teknologi Konservasi Alam. Jl. Soekarno – Hatta Km
- Gun Mardiatmoko, M. A. (2018). Produksi Tanaman Kelapa (*Cocos Nucifera* L). Ambon: Badan Penerbit Fakultas Pertanian Universitas Patimura.
- Hadi, E.E.W., Widyastuti, S.M., & Wahyuono, S. (2015). Keanekaragaman dan Pemanfaatan Tumbuhan Bawah Pada Sistem Agroforestri di Perbukitan Menoreh, Kabupaten Progo. *Jurnal Manusia dan Lingkungan*, 23 (2), 206-215.
- Hamzah. A. 2014. Jurus Sukses Bertanam Pepaya California. PT Agro Media Pustaka, Jakarta

- Harefa, D. (2020). Pemanfaatan Hasil Tanaman Sebagai Tanaman Obat Keluarga (TOGA). *Madani: Indonesian Journal of Civil Society*, 2(2), 28-36
- Hermiati, Rusli, Manalu, N. Y., and Sinaga, M. S. 2013. Ekstrak Daun Sirih Hijau dan Merah sebagai Antioksidan pada Minyak Kelapa. *Jurnal Teknik Kimia USU*, 2 (1), 37-43.
- Irwan, A.S. (2017). Uji Aktivitas Antimikroba Hasil Fraksinasi Ekstrak Rimpang Jeringau (*Acorus calamus* L.) terhadap Bakteri Patogen. [Skripsi], Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
- Ibriani. 2012. 'Uji Aktivitas Antimikroba Ekstrak Bawang Merah (*Allium cepa* L.) Secara KLT-Bioautografi'. Universitas Alauddin Makasar. Available at: <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3997/1/ibriani.pdf>. diakses pada tanggal 11 oktober 2023.
- Jesica, C. (2018). Efek Fermentasi Menggunakan Bakteri Asam Laktat pada Proses Aging Bawang Putih Tunggal (*Allium Sativum* L.) Terhadap Profil Aktivitas Antioksidan Bawang Putih Tunggal Hitam. *Skripsi. Fakultas Ilmu Hayati. Universitas Surya. Tangerang*
- Kusbiantoro, D. (2018). Pemanfaatan kandungan metabolit sekunder pada tanaman kunyit dalam mendukung peningkatan pendapatan masyarakat. *Kultivasi*, 17(1), 544–549.
- Kurniati, N. F., Garmana, A. N., & Aziz, N. (2017). Aktivitas antibakteri dan antijamur ekstrak etanol akar, bunga, dan daun turi (*Sesbania grandiflora* L.). *Acta Pharmaceutica Indonesia*, 42(1), 1-8.
- Khusnul, K. (2017). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Rimpang Lengkuas (*Alpinia galanga* L) terhadap Pertumbuhan *Trichophyton rubrum* secara In Vitro. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*, 17(1), 73-80.
- Larassati, A., Marmaini, & Kartika, T. (2019). Inventarisasi Tumbuhan Berkhasiat Obat Di Sekitar Pekarangan Di Kelurahan Sentosa. *Jurnal Indobiosains* , 1 (2), 76-87.
- Larassati A, Marmaini, Trimin K (2019) Inventarisasi Tumbuhan Berkhasiat Obat Di Sekitar Pekarangan Di Kelurahan Sentosa. *Jurnal Indobiosains*. 1: 76-89.
- Lestari, E., & Lagiono, L. (2018). Pemanfaatan Tanaman Sebagai Obat Oleh Masyarakat Desa Karang Dukuh Kecamatan Belawang Kabupaten Barito Kuala. *Jurnal Pendidikan Hayati*, 4(3).
- Meisia L, Rafdinal, dan Ifadatin, S. 2020. Pemanfaatan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat Suku Melayu di Desa Sungai Daun Kecamatan Selakau Kabupaten Sambas. *Jurnal Protobiont*, Vol 9 (1) : 7-16.
- Mutiah, R. (2015). Evidence based kurkumin dari tanaman kunyit (*Curcuma longa*) sebagai terapi kanker pada pengobatan modern. *Journal of Islamic Pharmacy*, 1(1), 28-41.
- Marpaung, D. R. (2018). Tumbuhan Obat Dan Kearifan Lokal Masyarakat Di Sekitar Kawasan Tnbg, Desa Sibanggor Julu, Kabupaten Mandailing Natal. *Jurnal Biosains* , 4 (2), 85-91.
- Manek, M. N., Boro, T. L., & Ruma, M. T. L. (2019). Identifikasi jenis-jenis tumbuhan berkhasiat obat di desa lookeu kecamatan tasifeto barat kabupaten belu. *Jurnal Biotropikal Sains*, 16(1), 64-77.

- Matnawi, M. 2012. Sistematika Tanaman Tembakau (*Nicotinae Tabaccum* L.). Universitas sumatra utara.
- Maftuhah, A., Bintari, S. H. dan Mustikaningtyas, D. 2016. Pengaruh Infusa Daun Beluntas (*Pluchea indica*) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Staphylococcus epidermidis. *Unnes Journal of Life Science*. 4(1):60– 65.
- Ningsih, N.F., 2016, Pengaruh Ekstrak Daun Kumis Kucing (*Orthosiphon aristatus*) Terhadap Mortalitas Hama Wereng Coklat (*Nilaparvata lugens*), Lentera Bio Vol 5 No 1, [http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/52646/4/Chapter II.pdf](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/52646/4/Chapter%20II.pdf), diakses pada tanggal 12 Oktober 2023
- Nugrahani, R., & Maghfoer, M. D. (2019). Perbedaan Pertumbuhan dan Potensi Hasil 9 Jenis Tanaman Kemangi (*Ocimum basilicum* L.) Differences in Growth and Potential Yield of 9 Types of Basil Plants (*Ocimum basilicum* L.). *Jurnal Produksi Tanaman*, 7(10), 1936-1942.
- Nurchayati, N., & As' ari, H. (2021). Studi Inventarisasi Ragam Tanaman Obat Keluarga Di Dusun Umbulrejo Desa Bagorejo Kecamatan Srono Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Biosense*, 4(01), 1-10.
- Nuryanti, E. 2013. Perilaku Pemberantasan Sarang Nyamuk di Masyarakat, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*: 9 (1) 15-23.
- Oktaviani AD, Ulayyah NNP, Yuliani TS, Rahayu MS, Lubis I, Nurul F (2020) Pemanfaatan Lahan Pekarangan untuk Memenuhi Kebutuhan Keluarga di Desa Cintalaksana, Kecamatan Tegalwaru, Kabupaten Karawang. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*. 2: 535-539.
- Preetha, T. S., Hemanthakumar, A. S., & Krishnan, P. N. (2016). A comprehensive review of Kaempferia galanga L.(Zingiberaceae): A high sought medicinal plant in Tropical Asia. *J. Med. Plants Stud*, 4(3), 270-276.
- Putra, S. R. (2012). *Khasiat Ajaib Kemangi*. Yogyakarta: Jogjakarta Diva Press.
- Rahman, A. (2022). Identifikasi Tumbuhan Obat Tradisional Etnis Masyarakat Mambi Kabupaten Mamasa Provinsi Sulawesi Barat. *Jurnal e-bussiness Institut Teknologi dan Bisnis Muhammadiyah Polewali Mandar*, 2(1), 70-78.
- Ramadhianto, A. 2017. Uji Bioaktivitas Crude Buah Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) Terhadap Bakteri Escherichia coli Secara In Vitro. [Skripsi]. Jurusan Biologi Fakultas Biologi Universitas Medan.
- Riza,Mhd.2017. Farmakognosis, Penerbit Trans Lap Media, Jakarta.
- Riastuti, R. D., Febrianti, Y. 2021. Morfologi Tumbuhan Berbasis Lingkungan. Malang: Ahlimedia Press
- Rina. 2015. Manfaat Unsur N, P, K Bagi Tanaman. Badan Litbang Pertanian. Kalimantan Timur
- Suparni, I & Wulandari, A., 2012. Kajian tentang Etnobotani tanaman obat, oleh masyarakat Desa Budiharja Kabupaten Bandung Barat.
- Sukmawati, N.A. (2015). Isolasi, Identifikasi dan Uji Aktivitas Antibakteri Minyak Atsiri Daun Dlingo (*Acorus calamus* Linn). [Skripsi], Universitas Sebelas Maret.
- Saparinto, C dan R. Susiana. 2016. *Grow Your Own Fruits – Panduan Praktis Menanam 28 Tanaman Buah Populer di Pekarangan*. Yogyakarta: Lily Publisher
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suhendra, A., Harahap, I. J., Tanjung, M., Hujaibah, P., & Daulay, N. (2022). Identifikasi Tanaman Obat Tradisional Dan Pemanfaatannya Di Desa Dahari Indah, Kabupaten Batubara. *Bio Educatio:(The Journal of Science and Biology Education)*, 7(2).
- Vijayasanthi, P. et al. (2017) 'Luffa Acutangula- Phyto Pharmacological Review', *Journal of Pharmaceutical Sciences and Medicine (IJPSM)*, 2(1), pp. 1–9. Available at: <http://ijpsm.com/Publish/Jan2017/V2I101.pdf>.
- Wibowo, A. P. (2015). Etnobotani Tumbuhan obat di Macon Wilangan Kabupaten Ngajuk Sebagai Upaya Awal Konservasi Ex-situ.
- Wulandari, I., Dahlan, M., & Nurlala, M. (2022). Pemanfaatan Tanaman Herbal Sebagai Obat Tradisional Pada Masyarakat Tompobulu Kabupaten Bantaeng. *Jurnal Kajian Sosial dan Budaya: Tebar Science*, 6(1), 65-72.
- Wulandari, E. C. (2015). *Uji Aktivitas Antikolesterol Ekstrak Kering Daun Kumis Kucing (Orthosiphon Stamineus Benth.) Terhadap Mencit Yang Diinduksi Aloksan Secara In Vivo* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- Yowa, M. K., Boro, T. L., & Danong, M. T. (2019). Inventarisasi Jenis-Jenis Tumbuhan Berkhasiat Obat Tradisional Di Desa Umbu Langang Kecamatan Umbu Ratu Nggay Barat Kabupaten Sumba Tengah. *Jurnal Biotropikal Sains*, 16(1), 1-13.
- Ziraluo, Y. P. B. (2020). Tanaman Obat Keluarga Dalam Perspektif Masyarakat Transisi (Studi Etnografis pada Masyarakat Desa Bawodobara). *Jurnal inovasi penelitian*, 1(2), 99-106.