

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
STUNTING DI KELURAHAN UMANEN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMANEN**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Timor**



OLEH

DIEGOSAN VITORES RATRIGIS

61190002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS PERTANIAN

UNIVERSITAS TIMOR

ATAMBUA

2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
STUNTING DI KELURAHAN UMANEN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMANEN**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi Keperawatan
Universitas Timor**



OLEH

DIEGOSAN VITORES RATRIGIS

61190002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS PERTANIAN

UNIVERSITAS TIMOR

ATAMBUA

2023

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

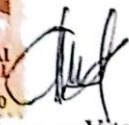
Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting di Kelurahan Umanen Wilayah Kerja Puskesmas Umanen” tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademi di suatu perguruan tinggi, dan tidak pernah diterbitkan dan ditulis oleh orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka

Apabila ternyata didalam karya tulis ilmiah ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi, saya bersedia karya tulis ilmiah ini dibatalkan dalam gelar Akademik D III Keperawatan (A.Md.Kep) yang akan diperoleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan Undang-Undang yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Atambua,.....Juli.....2023



Penyusun


Diegosan Vitores Ratrigis

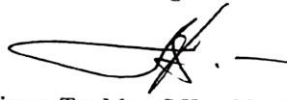
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
STUNTING DI KELURAHAN UMANEN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMANEN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan kepada
dewan penguji Program Studi Keperawatan Universitas Timor Kampus
Atambua, Nusa Tenggara Timur

Pembimbing Utama



Djulianus Tes Mau, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 196707291989031010

Pembimbing Pendamping



Maria P. M. Nahak, S.Kep.,Ns., MPH
NIP. 199203262020122004

Atambua,2023
Dekan Fakultas Pertanian, Sains dan Kesehatan



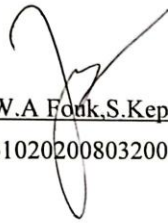
Eduardus-Yosef Neonbeni, S.P.,M.P
NIP. 197305142005011002

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
STUNTING DI KELURAHAN UMANEN WILAYAH KERJA
PUSKESMAS UMANEN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Program
Studi Keperawatan Fakultas Pertanian Universitas Timor

Susunan Dosen Penguji

Ketua Penguji



Maria F.W.A Fouk, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIP.197610202008032001

Sekretaris Penguji



Maria P. Marla Nahak, S.Kep.,Ns., MPH
NIP. 199203262020122004

Anggota Penguji



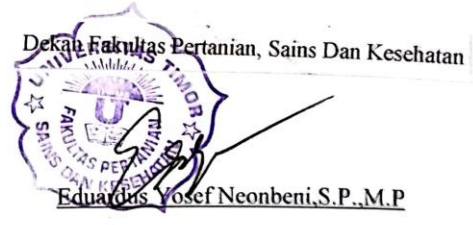
Djulianus Tes Mau, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 196707291989031010

Ketua Program Studi Keperawatan



Melkianus Ratu, SKM., MHID
NIP. 197912232003121005

Dekan Fakultas Pertanian, Sains Dan Kesehatan



Eduardus Yosef Neonbeni, S.P., M.P
NIP. 197305142005011002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting di Kelurahan Umanen Wilayah Kerja Puskesmas Umanen”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi diploma III Keperawatan Universitas Timor Tahun 2023. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Stefanus Sio, M.P, selaku Rektor Universitas Timor
2. Eduardus Yosef Neonbeni, S.P.,M.P, selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Timor
3. Melkianus Ratu, SKM., MHID, ketua Program Studi keperawatan Universitas Timor
4. Djulianus Tes Mau, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Pembimbing I
5. Maria Paula Marla Nahak, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Pembimbing II
6. Maria Fatima W.A Fouk, S.Kep.,Ns. M.Kep, selaku Penguji
7. Seluruh Dosen dan Civitas Prodi Keperawatan Universitas Timor
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang selalu memberi semangat, dukungan dan motivasi demi terselesaikannya proposal ini.
9. Kepada seluruh teman-teman seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan harapan penulis semoga penelitian ini bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Atambua,.....2023

Penyusun

MOTTO

**BUKAN TENTANG SEBERAPA SERING KAMU MENGABDI,
MELAINKAN SEBERAPA BESAR PENGABDIANMU BAGI
MEREKA**

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan kepada:

- 1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria untuk cintanya yang begitu besar dan tiada hentinya.**
- 2. Almamater tercinta Prodi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua**
- 3. Dosen pembimbing bapak Djulianus Tes Mau, S.Kep.,Ns., M.Kes dan ibu Maria Paula Marla Nahak, S.Kep.,Ns., MPH. Dan dosen penguji ibu Maria F.W.A Fouk,S.Kep.,Ns., M.Kep. Terimakasih untuk waktu, kesabaran, pengetahuan, dan terimakasih telah menjadi sumber inspirasi bagiku.**
- 4. Para Dosen dan Staf Prodi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua.**
- 5. Keluarga tercinta bapak Hilarius Ratrigis dan Mama Maria Agustina Ustetu, Kakak Risky, Adik Mira, dan Adik Carlos. Yang selalu memberi dukungan, motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung.**
- 6. Teman-teman seperjuangan Prodi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua**

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN MOTTO	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.2. Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Pengertian	6
2.1.1. Pengertian	6
2.1.2. Tingkat Pengetahuan	6
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.2. Konsep Stunting.....	8
2.2.1. Pengertian Stunting	8
2.2.2. Diagnosis Stunting	8
2.2.3. Faktor Determinan Stunting.....	9

2.2.4. Dampak stunting	12
2.2.5. Penanganan Stunting	13
2.2.6. Kerangka Konsep	14

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	15
3.2. Populasi Dan Sampel	15
3.3. Tempan dan Waktu Penelitian.....	16
3.4. Variabel Penelitian dan Defensi Operasional.....	16
3.5. Alat Pengeumpulan Data.....	17
3.6. Prosedur Pengumpulan Data	18
3.7. Pengolahan Analisa Data	19
3.8. Etika Penelitian.....	19

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAH

4.1. Hasil Penelitian.....	21
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
4.1.2. Karakteristik Responden	21
4.1.3. Data Khusus.....	23
4.2. Pembahasan	26
4.2.1. Gambaran Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting	26

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan	30
5.1. Saran	30

Daftar Pustaka

Lampiran

Daftar tabel

Tabel 3.4. Defenisi Oprasional.....	17
Tabel 3.5. Sumber Pernyataan dan Nilai Untuk Kuesioner	18
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Puskesmas Umanen	21
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Puskesmas Umanen	22
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Umanen.....	23
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting Di Kelurahan Umanen Wilayah Kerja Puskesmas Umanen	23
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Hasil Jawaban Responden dan Prevelensinya..	24

Daftar Lampiran

- Lampiran 1 Surat permohonan izin pengambilan data awal untuk menentukan judul KTI
- Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar persetujuan responden
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar konsul KTI
- Lampiran 6 Surat Ijin penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan selesai penelitian
- Lampiran 8 Tabel hasil penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi penelitian
- Lampiran 10 Tabel standar panjang badan menurut umur (PB/U) anak laki-laki umur 0-24 bulan
- Lampiran 11 Tabel standar tinggi badan menurut umur (TB/U) anak laki-laki umur 24-60 bulan
- Lampiran 12 Tabel standar panjang badan menurut umur (PB/U) anak perempuan umur 0-24 bulan
- Lampiran 13 Tabel standar tinggi badan menurut umur (TB/U) anak perempuan umur 24-60 bulan

**Gambaran Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting Di Kelurahan Umanen
Wilayah Kerja Puskesmas Umanen**

**Diegosan Vitores Ratrigis, Djulianus Tes Mau, Maria Paula Marla Nahak
Program Studi Keperawatan Universitas Timor**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* atau pendek merupakan kondisi gagal tumbuh pada bayi (0-11 bulan) dan anak balita (12-59 bulan) akibat dari kekurangan gizi kronis terutama dalam 1.000 hari pertama kehidupan sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Kekurangan gizi terjadi sejak bayi dalam kandungan dan pada masa awal setelah bayi lahir, tetapi kondisi *stunting* baru nampak setelah anak berusia 2 tahun. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu balita tentang stunting di Kelurahan Umanen wilayah kerja Puskesmas Umanen. **Metode:** Dalam penelitian ini penulis menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif analitik, pada bulan Maret-April, dengan tujuan untuk mendeskripsikan gambaran pengetahuan Ibu balita tentang *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Umanen. **Hasil:** Penelitian yang dilakukan pada ibu balita yang mengalami stunting menunjukkan bahwa sebagian besar Ibu balita mempunyai pengetahuan yang kurang baik tentang stunting di Puskesmas Umanen. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil sebagian responden memiliki tingkat pengetahuan kurang baik yaitu 62 responden (71,3%) dan minoritas berpengetahuan baik 25 responden (28,7%).

Kata Kunci: *Stunting*, Ibu, Balita

**An Overview Of The Knowledge Of Mothers Under Five About Stunting In
The Umanen Sub-district, The Working Area Of The Umanen Health Center**

**Diegosan Vitores Ratrigis, Djulianus Tes Mau, Maria Paula Marla Nahak
Timor University Nursing Study Program**

ABSTRACT

Background: Stunting or stunting is a condition of failure to thrive in infants (0-11 months) and toddlers (12-59 months) resulting from chronic malnutrition, especially in the first 1,000 days of life so that children are too short for their age. Malnutrition occurs since the baby is in the womb and in the early days after the baby is born, but stunting only appears after the child is 2 years old. **Purpose:** To find out the description of mothers' knowledge about stunting in the Umanen Village, the working area of the Umanen Health Center. **Methods:** In this study the authors used a quantitative approach with an analytical descriptive method, in March-April, with the aim of describing the knowledge of mothers under five about stunting in the working area of the Umanen Health Center. **Results:** Research conducted on stunted mothers showed that most mothers had poor knowledge about stunting at the Umanen Health Center. **Conclusion:** Based on the results of the study, it was obtained that some respondents had a poor level of knowledge, namely 62 respondents (71.3%) and a minority with good knowledge, 25 respondents (28.7%).

Keywords: Stunting, Mother, Toddler