

LAMPIRAN



PEMERINTAH KABUPATEN BELU
RSUD MGR.GABRIEL MANEK,SVD ATAMBUA
Jln. Dr.Soetomo No. 2, Telp. (0389) 21016, Kode Pos : 85711
A T A M B U A

Atambua, 16 September 2022

Nomor : 445/RSUD.Diklat/106/IX/2022
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data Awal
Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Ruangan Rekam
Medik
Di -
Tempat

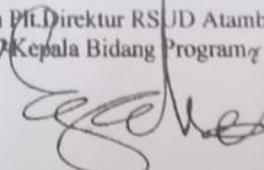
Dalam rangka meningkatkan mutu pendidikan, pengetahuan serta pemenuhan standarisasi Akademik bagi mahasiswa maka dengan ini diberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal tentang "Hipertensi" sebagai persiapan untuk memilih dan menentukan judul Karya Tulis Ilmiah (KTI) di ruangan saudara, atas nama :

N a m a : Delfina Amaral Guterres
NIM : 61180011
Program Studi / Jurusan : D III Keperawatan Universitas Timor
Lokasi : Ruang Rekam Medik
Lama Penelitian : 1 Hari

Sehubungan dengan itu disampaikan kepada Kepala Ruangan Rekam Medik untuk membantu dan memberikan informasi serta data yang berhubungan dengan pengambilan data awal penelitian Mahasiswa tersebut.

Demikian untuk maklum, atas perhatian disampaikan terimakasih.

a.n Ptdirektur RSUD Atambua
Kepala Bidang Program


Egidius Marthen Manek,SSTP
NIP.198205092000121002

Tembusan :

1. Kepala Bidang Pelayanan RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua.
2. Yang bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN BELU
RSUD MGR.GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA
Jln. Dr.Soetomo No. 2, Telp. (0389) 21016, Kode Pos : 85711
A T A M B U A

Atambua, 2 Mei 2023

Nomor : 870/RSUD.TU/85/V/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada :
Yth. 1. Kepala Ruangan Melati
2. Kepala Ruangan Asoka
di -
Tempat

Dalam rangka meningkatkan mutu pendidikan, pengetahuan serta pemenuhan standarisasi Akademik bagi mahasiswa maka dengan ini diberikan izin Penelitian di ruangan saudara, atas nama:

N a m a : Delfina Amaral Guterres
NIM : 61180011
Program Studi / Jurusan : D III Keperawatan Fakultas Pertanian Universitas Timor
Judul : Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua
Lokasi : Ruang Melati dan Asoka
Lama Penelitian : 1 (Satu) Bulan

Schubungan dengan itu disampaikan kepada Kepala Ruangan Melati dan Kepala Ruangan Asoka untuk membantu memberikan informasi serta data yang berhubungan dengan Penelitian Mahasiswa tersebut.

Demikian untuk maklum, atas perhatian disampaikan terima kasih.

a.n. Plt. Direktur RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD
Kepala Bagian Tata Usaha



Maria Gertrudis Mali, S.IP
NIP.196904281994022002

Tembusan :

1. Kepala Bidang Pelayanan RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua
2. Yang bersangkutan.



LEMBAR KONSULTASI *Proposa*

NAMA MAHASISWA : Delfina Amaral Guteres
NPM : 61180011
PEMBIMBING UTAMA/PENDAMPING: Melkianus Ratu,S.KM,MHID

No.	Hari/ tanggal	Materi Bimbingan	Catatan	Paraf
1	RABU 06-10-22	BAB I	- TAMBAKAM PREVALENSI - NASIONAL - INDONESIA - NTT - K. BELU - RUMAH SAKIT	
2.	RABU 28-12-22	BAB I	- TAMBAKAM DATA KASUS HIPERTENSI - INDONESIA - NTT - BELU	
3.	SELASA 10-01-23	BAB I	- TAMBAKAM SUMBER	
4.	RABU 11-01-23	BAB I	- PERBAIKI NAMA SUMBER - TAMBAKAM PENGERTIAN NYERI	

No.	Hari/ tanggal	Materi Bimbingan	Catatan	Paraf
5	SENIN 30-1-23	BABI	- TAMBAKAN NAMA SUMBER	



LEMBAR KONSULTASI *proposal.*

NAMA MAHASISWA : Delfina Amaral Guteres
NPM : 61180011
PEMBIMBING /PENDAMPING : Maria Paula Marla Nahak,S.Kep,Ns,MPH

No.	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Catatan	Paraf
1.	Kamis, 15/22 /12	Bab 1	Perbaiki alur psbur antar Paragraf	Mah
2.	Selasa, 10/23 /1	Bab 1-3	-lengkapi sumber Citasi & Daftar -tambahkan proses keperawatan	Mah
3.	Kamis, 26/23 /1	Bab 1	lengkapi daftar pustaka	Mah.
4.	Rebu, 8/23 /2	Bab 1-3	- lengkapi dan sesuaikan situs & Daftar - Ganti Pathway sesuai rekomendasi	Mah.

No.	Hari/ tanggal	Materi Bimbingan	Catatan	Paraf
5.	Kamis 16/2/23	Bab 1-3	- Periksa perubahan - masih belum rapi - cek kesesuaian sitasi & daftar	Mak
6.	Selasa, 28/2/23	Bab 1-3	- Rapikan halaman Cover sampai lampiran - Ace ajak proposal	Mak

LEMBARAN KONSULTASI

PEMBIMBING I : MELKIANUS RATU, S.KM.,M.HID
 NAMA MAHASISWA: DELFINA AMARAL GUTERES
 NPM : 61180011
 JUDUL KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN Y.D DAN N.Y. S.L.YANG
 MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH
 KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Mgr GABRIEL MANEK,
 SVD ATAMBUA

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Keterangan	Paraf
1.	3-06-23	BAB IV	Lengkapi pengkajian pasien	th
2.	6-06-23	BAB IV	Perbaiki huruf	th
3.	8-06-23	BAB V	Kontrol spasi	th
4.	10-06-23	BAB V	Edit kasih Rapi	th
5.	11-06-23	BAB V	Acc uja left	th

LEMBARAN KONSULTASI

PEMBIMBING II : MARIA PAULA MARLA NAHAK, S.Kep.,Ns,MPH

NAMA MAHASISWA: DELFINA AMARAL GUTERES

NPM : 61180011

JUDUL KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN Y.D DAN N.Y. S.L.YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Mgr GABRIEL MANEK,
SVD ATAMBUA

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Keterangan	Paraf
1.	4-06-23	BAB IV	Tambahkan data pasien	<i>Jafu</i>
2.	6-06-23	BAB IV	Edit Kasih Rapi	<i>Jafu</i>
3.	8-06-23	BAB IV	kontrol Spasi	<i>Jafu</i>
4	10-06-23	BAB V	perbaiki huruf	<i>Jafu</i>
5	11-06-23	BAB V	A cc ujian KTI	<i>Jafu</i>

LEMBAR OPONEN

JUDUL PROPOSAL : GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MERAWAT
ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA (ODGJ) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HALIWEN.

OLEH : GRACELA-MARIA MITIANI TAUS

NPM : 61190014

HARI : KAMIS 22 SEPTEMBER 2022

PUKUL : 11.00 WITA s.d 12.00 WITA

TEMPAT : AULA PRODI KEPERAWATAN

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	KETERANGAN
1.	Apakah dukungan keluarga berpengaruh terhadap pasien denga gangguan jiwa? Jika iyah jelaskan jika tidak jelaskan.	Iyah dukungan keluarga berpengaruh terhadap pasien dengan gangguan jiwa.	Dukungan keluarga sangat berpengaruh terhadap pasien denga gangguan jiwa karena Dukungan yang diberikan keluarga dapat meningkatkan kesembuhan atau kepatuhan klien dalam menjalani terapi di rumah sehingga klien dapat melakukan kegiatan sehari-hari dengan mandiri dan klien tidak mengalami kekambuhan saat di rumah. Jika Dukungan keluarga kurang dan klien tidak di perhatikan saat klien di rumah, atau ditinggal sendirian, tidak pernah diajak komunikasi dan kadang keluarga tidak pernah mengingatkan klien untuk minum obat akibatnya akan memperlambat penyembuhan pasien karena dukungan yang keluarga kurang.

Yang Mengajukan Proposal



Gracela Maria Mitriani Taus

NPM : 61190014

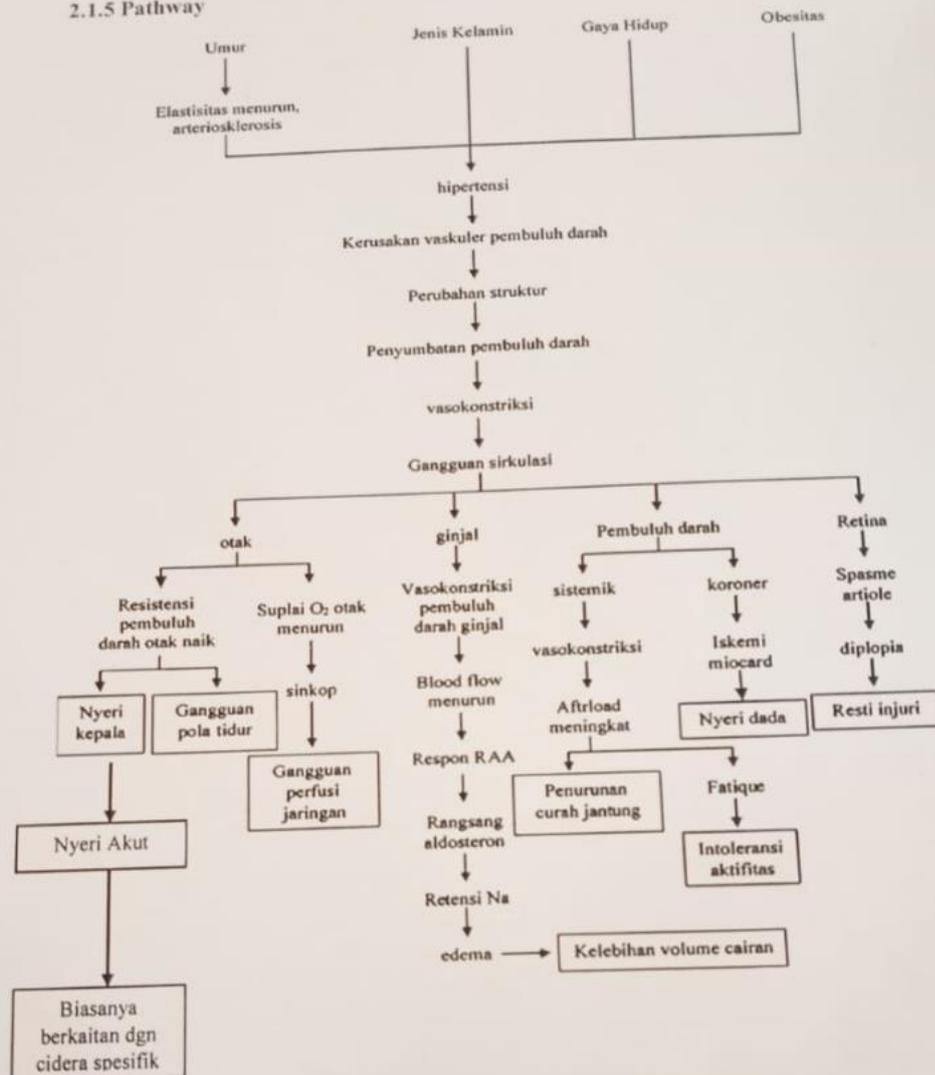
Yang Memberi Pertanyaan



Delfina Amaral Guterres

NPM : 61180011

2.1.5 Pathway



Sumber: Hariawan & Tatisina (2020)

Terapi Relaksasi Napas Dalam

Kategori: Psikologis

Subkategori: Nyeri dan Kenyamanan

Definisi

Menggunakan teknik napas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan.

Diagnosis Keperawatan

Ansietas	Nyeri Akut
Gangguan Rasa Nyaman	Nyeri Kronis

Luaran Keperawatan

Tingkat Ansietas Menurun	Tingkat Nyeri Menurun
Tingkat Kenyamanan Meningkatkan	

Prosedur

1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)
2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur
3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan:
 - a. Sarung tangan bersih, *jika perlu*
 - b. Kursi dengan sandaran, *jika perlu*
 - c. Bantal
4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
5. Pasang sarung tangan, *jika perlu*
6. Tempatkan pasien di tempat yang tenang dan nyaman
7. Ciptakan lingkungan tenang dan tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyama, *jika memungkinkan*
8. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur)
9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi
10. Latih melakukan teknik napas dalam:
 - a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuh
 - b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan
 - c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan
 - d. Demonstrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghembuskan napas selama 8 detik
11. Monitor respons pasien selama dilakukan prosedur
12. Rapihan pasien dan alat-alat yang digunakan
13. Lepaskan sarung tangan
14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TIMOR
Jalan. Km 09 Kelurahan Sasi, Kefamenanu
Laman : unimor.ac.id, e-mail : universitastimor@yahoo.co.id

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Setelah saya membaca penjelasan penelitian dan mendapat penjelasan terhadap pertanyaan yang diajukan saya mengerti bahwa peneliti dapat menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Mgr. Gabriel Manek SVD Atambua".

Peretujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun, dan saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini akan dirahasiakan selegal mungkin dan kerahasiaan ini terjamin. Semua berkas yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan. Hanya peneliti yang mengetahui kerahasiaan data ini.

Peneliti

Delfina
Delfina Amaral Guterres
NPM: 61180011

Atambua, 3-Mei, 2023

Responden

[Signature]
(In. Y. D)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TIMOR
Jalan. Km 09 kelurahan Sasi, Kefamenanu
Laman : unimor.ac.id, e-mail : universitastimor@yahoo.co.id

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Setelah saya membaca penjelasan penelitian dan mendapat penjelasan terhadap pertanyaan yang diajukan saya mengerti bahwa peneliti dapat menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Mgr. Gabriel Manek SVD Atambua".

Persetujuan ini saya tandatangi tanpa adanya paksaan dari pihak manapun, dan saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa catatan tentang penelitian ini akan dirahasiakan selegal mungkin dan kerahasiaan ini terjamin. Semua berkas yang mencantumkan identitas subjek penelitian hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan. Hanya peneliti yang mengetahui kerahasiaan data ini.

Peneliti


Delfina Amaral Guterres
NPM: 61180011

Atambua, 15. Juni 2023

Responden


(Ny. S. L)

RIWAYAT HIDUP

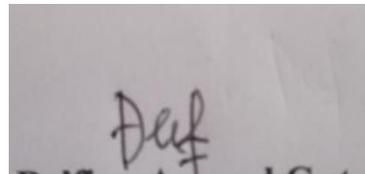
Penulis, Delfina Amaral Guterres lahir di Suai Loro 05 Desember 1999.



Penulis lahir dari pasangan Bapak Virginio M. Amaral dan Mama Santina De Jesus dan merupakan anak ke 1 dari 4 bersaudara yakni Simau Antoni Amaral, Jeferinu Amaral, Jaimitu Da Crus Amaral.

Pada Tahun 2006 penulis masuk Sekolah dasar sukabi laran dan lulus pada tahun 2011. Kemudian selanjutnya melanjutkan sekolah menengah atas pertama Di SMP Ladi dan lulus pada Tahun 2014. Selanjutnya masuk pada sekolah menengah atas di SMA negeri Suai dan lulus pada Tahun 2017. Pada Tahun 2018 penulis diterima menjadi mahasiswa jurusan keperawatan fakultas pertanian sains dan kesehatan, universitas timor melalui jalur mandiri sehingga selesainya menyusun KTI ini, dengan MOTTO “JANGAN PERNAH BIARKAN APA YANG KAMU RASAKAN MENJADI KERAGUAN DALAM DIRI SEHINGGAH MEMUTUSAKAN JALAN YANG DI TETAPKAN TUHAN”

Atambua 13, Juli, 2023



Delfina Amaral Guterres



