

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN Y.D DAN N.Y. S.L.YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ASOKA DAN
MELATI RSUD Mgr GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)**



OLEH

DELFINA AMARAL GUTERRES

NPM : 61180011

**FAKULTAS PERTANIAN, SAINS DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS TIMOR
ATAMBUA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN Y.D DAN NY. S.L.YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RUANG ASOKA DAN MELATI RSUD Mgr GABRIEL**

MANEK, SVD

ATAMBUA

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)**



OLEH

DELFINA AMARAL GUTERRES

NPM : 61180011

**FAKULTAS PERTANIAN, SAINS DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

UNIVERSITAS TIMOR

ATAMBUA

2023

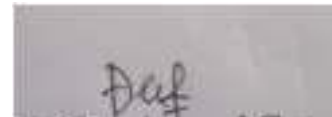
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada TN. Y.D dan NY. S.L Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Mgr Gabriel Manek, Svd Atambua” tidak terdapat Karya Tulis Ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademi di suatu perguruan tinggi, dan tidak pernah diterbitkan dan ditulis oleh orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi, saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini dibatalkan dalam gelar Akademik D III Keperawatan (A.Md.Kep) yang akan diperoleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan Undang-Undang yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Atambua,13,Juli, 2023

Penyusun



Delfina Amaral Guterres

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN Y.D DAN NY. S.L.YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT DI RSUD Mgr GABRIEL MANEK, SVD
ATAMBUA**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan
kepada dewan penguji Program Studi Keperawatan Universitas
Timor Kampus Atambua, Nusa Tenggara Timur**

Pembimbing Utama



Mekanus Ratu..S.KM..MHID
NIP.197912232003121005

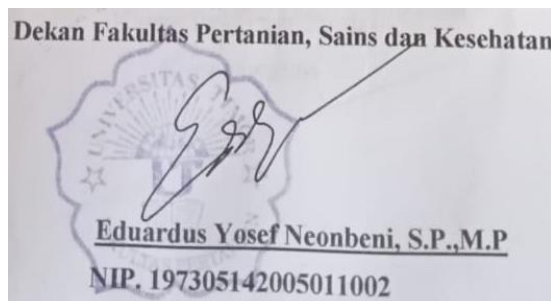
Pembimbing Pendamping



Maria Paula Marla Nahak,S.Kep..Ns..MPH
NIP. 199203262020122004

Atambua, 13, juli, 2023

Dekan Fakultas Pertanian, Sains dan Kesehatan



Eduardus Yosef Neonbeni, S.P.,M.P
NIP. 197305142005011002

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. Y.D DAN NY.
S.L.YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI ACUT DI RSUD Mgr GABRIEL MANEK, SVD
ATAMBUA**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Program Studi Keperawatan Fakultas Pertanian, Sains Dan Kesehatan
Universitas Timor**

Susunan Dosen Penguji

Ketua Penguji



**Handrianus Akoit, S.KM., M.Kes
NIDN. 0026088906**

Sekretaris Penguji



**Maria Paula Marla Nahak, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 199203262020122004**

Anggota Penguji



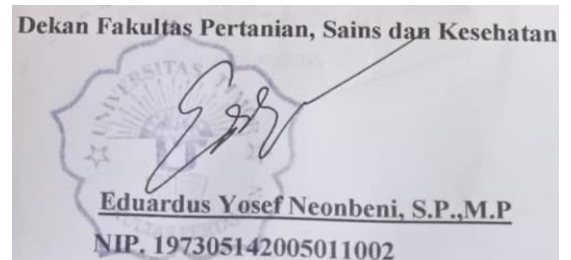
**Melkianus Ratu, S.KM., MHID.
NIP. 197912232003121005**

Ketua Program Studi Keperawatan



**Melkianus Ratu, S.KM., MHI
NIP. 197912232003121005**

Dekan Fakultas Pertanian, Sains dan Kesehatan



**Eduardus Yosef Neonbeni, S.P., M.P
NIP. 197305142005011002**

ABSTRAK

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.Y.D DAN NY.S.L YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Mgr. GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA”

Pendahuluan : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Salah satu masalah keperawatan yang terjadi pada pasien dengan hipertensi adalah nyeri akut. Nyeri akut merupakan pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan atau berat yang berlangsung kurang dari 3 bulan.

Metode : Desain penelitian yang dipakai pada penelitian ini adalah studi kasus yang mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Lokasi penelitian yaitu RSUD. Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua. Jumlah sampel adalah 2 orang pasien. Kriteria Sampel penelitian yang diambil adalah pasien dengan diagnosa medis Hipertensi dan masalah keperawatan nyeri akut.

Hasil dan pembahasan : Hasil review kedua klien yang telah dilakukan ditemukan adanya penurunan tekanan darah menjadi 120/80 mmHg dan nyeri akut teratasi.

Kesimpulan: Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada TN. Y.D dan NY. S.L selama 3 hari dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi, masalah nyeri akut yang dialami dapat teratasi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

"NURSING CARE OF TN.Y.D AND NY.S.L WHO ARE EXPERIENCED HYPERTENSION WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN RSUD Mgr. GABRIEL MANEK, SVD ATAMBUA"

Introduction: Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal. One of the nursing problems that occur in patients with hypertension is acute pain. Acute pain is a sensory or emotional experience associated with actual or functional tissue damage, with sudden or slow onset and mild or severe intensity for less than 3 months.

Method: The research design used in this research is a case study that explores a problem or phenomenon with detailed boundaries, has in-depth data collection and includes various sources of information. The research location is RSUD. Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua. The number of samples is 2 patients. Criteria The research sample taken was a patient with a medical diagnosis of hypertension and acute pain nursing problems.

Results and discussion: The results of the review of the two clients that have been carried out found that there was a decrease in blood pressure to 120/80 mmHg and acute pain was resolved.

Conclusion: After carrying out nursing care at TN. Y.D and NY. S.L for 3 days with a nursing process approach consisting of assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation, the problem of acute pain experienced can be resolved.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada TN Y.D dan NY. S.L Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Mgr Gabriel Manek, SVD Atambua””. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program Studi diploma III Universitas Timor Program Studi Keperawatan Tahun 2023. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

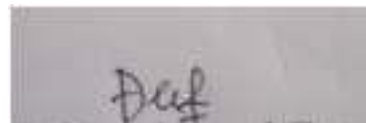
1. Dr. Ir. Stefanus Sio, M.P selaku Rektor Universitas Timor
2. Eduardus Yosef Neonbeni, S.P.,M.P selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Timor
3. Melkianus Ratu, S.KM.,MHID. ketua Program Studi keperawatan Universitas Timor
4. Melkianus Ratu, S.KM.,MHID selaku Pembimbing I yang sudah berkenaan memberikan ilmu dan juga solusi untuk setiap permasalahan atau kesulitan dalam pembuatan dan penulisan ini.
5. Maria Paula Marla Nahak, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Pembimbing II yang sudah bersedia mengarahkan dan membimbing penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Handrianus Akoit,S.KM.,M.Kes, selaku Penguji yang telah meluangkan waktu serta memberikam masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Civitas prodi keperawatan Universitas Timor

8. Teristimewa kepada kedua orang tua Bapak virginio M. Amaral dan, Mama Santina De Jesus, yang selalu memberi dukungan dan motivasi, baik secara moril maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.
9. Adik : Simao Antonio Amaral, Jeferino Amaral, dan Jaimito Da Cruz Amaral yang telah memberi motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini. Kepada seluruh teman-teman seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan harapan penulis semoga penelitian ini bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatani inspirasi bagi penulis.

Atambua, 13, Juli, 2023

Penyusun



Delfina A. Guterres

MOTTO

***“Jangan pernah Biarkan Apa yang Kamu Rasakan
Menjadikan Keraguan dalam diri sehingga memutuskan
jalan yang Ditetapkan tuhan”***

Delfina A.Guterres

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Lansia	
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Etiologi.....	6
2.1.3. Klasifikasi	6

2.1.4. Patofisiologi	7
2.1.5. Manifestasi Klinis.....	8
2.1.6. Penatalaksanaan.....	8
2.1.7. Komplikasi.....	9
2.2 Konsep Nyeri	
2.2.1 Definisi Nyeri.....	10
2.2.2 Klasifikasi.....	11
2.2.3 Patofisiologi	12
2.2.4 Penatalaksanaan Nyeri	12
2.3 Proses Keperawatan	
2.3.1 Pengkajian.....	13
2.3.2 Diagnosa	14
2.3.3 Rencana Tindakan	14
2.3.4 Implementasi	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Batasan Istilah	18
3.3 Partisipan.....	18
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.5 Pengumpulan Data	18
3.6 Uji Keabsahan Data.....	19
3.7 Analisa Data.....	19
3.8 Etika Penelitian.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	
4.1.1 Gambaran Lokasi Dan Pengambilan Data	21
4.2 Karakteristik Partisipan (Identitas Pasien).....	21
4.2.1 Pengkajian.....	21

4.2.2 Identitas Klien.....	23
4.2.3 Genogram.....	24
4.2.4 Riwayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi.....	25
4.2.5 Pemeriksaan Fisik.....	25
4.3 Analisa Data.....	29
4.4 Diagnosa Keperawatan.....	31
4.4.1 Prioritas Keperawatan	31
4.5 Intervensi Keperawatan	32
4.6 Implementasi Keperawatan	34
4.7 Evaluasi Keperawatan.....	37
4.8 Pembahasan	40
4.8.1 Pengkajian.....	40
4.8.2 Diagnosa Keperawatan.....	41
4.8.3 Perencanaan.....	41
4.8.4 Pelaksanaan.....	41
4.8.5 Evaluasi	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	43
5.1.1 Pengkajian.....	43
5.1.2 Diganosa	43
5.1.3 Perencanaan.....	43
5.1.4 Pelaksanaan.....	43
5.1.5 Evaluasi	43
5.2 Saran	44
5.2.1 Teoritis	44

5.2.2 Praktis	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Klasifikasi	6
2. Manifestasi Klinis	8
3. Intervensi Keperawatan	14
4. Identitas Klien	22
5. Riwayat Pekerjaan Dan Status Ekonomi	25
6. Pemeriksaan Fisik	26
7. Analisa Data	29
8. Diagnosa Keperawatan	31
9. Intervensi Keperawatan Pasien	32
10. Implementasi Keperawatan	34
11. Evaluasi Keperawatan	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Penjelasan Penelitian
Lampiran II	: Informed Consent
Lampiran III	: Surat Izin Pengambilan data awal & penelitian
Lampiran IV	: Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran V	: Lembar oponen
Lampiran VI	: Pathway
Lampiran VII	: SOP
Lampiran VIII	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran IX	: Format Pengkajian

