

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan Gerontik pada klien 1 dan klien 2 yang mengalami Asma bronkial dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas selama 6 hari dengan 3 kali pertemuan dan menggunakan pendekatan Proses Keperawatan yang terdiri dari Pengkajian, Diagnosa Keperawatan, Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi.

5.1.1 Pengkajian

Di dalam pengkajian Data yang muncul pada klien 1 yaitu pasien mengatakan sesak napas, batuk berdahak, dada terasa sesak/sakit saat batuk, penggunaan otot bantu pernapasan, pernapasan cuping hidung, terdapat bunyi suara napas wheezing, pernapasan 22x/menit, tenggorokan sakit, cemas/stress, khawatir dalam mengalami pengobatan, pusing saat melakukan aktivitas. Sedangkan data yang muncul pada klien 2, pasien mengatakan sesak napas, batuk kering, penggunaan otot bantu pernapasan, pernapasan cuping hidung, terdapat bunyi suara napas ronchi dan wheezing, pernapasan 20x/menit, pusing saat beraktivitas.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian dan rumusan masalah keperawatan diagnosa yang ditemukan pada klien 1 dan 2 adalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas (kelemahan otot bantu pernapasan), dan Ansietas. Diagnosa yang menjadi prioritas dalam studi kasus ini adalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas (kelemahan otot bantu pernapasan).

5.1.3 Rencana Keperawatan

Rencana tindakan yang dilakukan pada klien 1 dan klien 2 adalah Manajemen jalan napas, dengan menggunakan menggunakan observasi,

terapeutik, edukasi, dan kolaborasi, pada pasien asma dengan masalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas (kelemahan otot bantu pernapasan). Mengajarkan latihan teknik relaksasi napas dalam, mengajarkan teknik batuk efektif, memonitor pola napas, memonitor bunyi napas tambahan. Tindakan yang paling utama adalah, mengajarkan latihan teknik relaksasi napas dalam, mengajarkan cara mengubah posisi semi fowler yang nyaman ketika terjadi kekambuhan.

5.1.4 Pelaksanaan

Tindakan keperawatan yang telah dilakukan pada klien 1 dan klien 2 berdasarkan rencana tindakan yang telah disusun dan ditetapkan dan disesuaikan oleh kondisi kedua pasien tersebut yaitu tindakan Manajemen Jalan Napas, menggunakan observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi, pada pasien asma dengan masalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas (kelemahan otot bantu pernapasan). Mengajarkan latihan teknik relaksasi napas dalam, mengajarkan teknik batuk efektif, memonitor pola napas, memonitor bunyi napas tambahan, mengajarkan cara mengubah posisi semi fowler yang nyaman ketika terjadi kekambuhan.

5.1.5 Evaluasi

Setelah diberikan tindakan asuhan keperawatan selama 3x 24 jam masing-masing pada klien 1 dan klien 2 tujuan tercapai yaitu pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas (kelemahan otot bantu pernapasan) adalah masalah teratasi pada kedua klien tersebut.

5.2 Saran

Untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada pasien lansia yang mengalami asma bronkial, maka saran penulis sebagai berikut:

5.2.1 Teoritis

Hasil penelitian dari studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan pedoman dalam mengembangkan asuhan keperawatan khususnya pada pasien lansia yang mengalami asma brokial dengan masalah keperawatan

pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas (kelemahan otot bantu pernapasan), di RSUD Mgr, Gabriel Manek SVD Atambua.

5.2.2 Praktis

a. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai bahan masukan bagi mahasiswa untuk menerapkan teori dan praktek dalam melakukan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami asma bronkial dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif, sekunder akibat kelemahan otot pernapasan.

b. Bagi Rumah Sakit

Meningkatkan penatalaksanaan dan kontrol terhadap tanda dan gejala asma dan faktor resiko terhadap Lansia yang mengalami asma dengan masalah pola napas tidak efektif, sekunder akibat kelemahan otot pernapasan.

c. Bagi Pasien dan Keluarga

Meningkatkan upaya pendampingan pasien, dalam melakukan pemeriksaan dan kontrol kesehatan secara rutin, ke pelayanan kesehatan terdekat, dan selalu mempertahankan lingkungan yang bersih dan sehat, dengan cara mengetahui faktor resiko yang terjadi pada status kesehatan lansia.

d. Bagi Penulis

Untuk memperoleh pengalaman nyata sekaligus sebagai bahan evaluasi dalam melaksanakan asuhan keperawatan gerontik pada pasien yang mengalami asma bronkial dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif, sekunder akibat kelemahan otot pernapasan.

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal M. & Indahaan Z, & Widhawati, & Sari S. (2016). *Ensi Klopedia Untuk Umum*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.
- Ambasari R. & Prasetyaningati D. & Maunaturrohmah A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Asma Bronkial dengan masalah Ketidakefektifan pola napas. (Studi di Ruang Melati RSUD Bangil Pasuruan)*. Stikes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Arifuddin A. & Rau J.M, & Hardiyanti N. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asma DiWilayah Kerja Puskesmas Singgani Kota Pulau*. *Jurnal Kesehatan Tadulako* Vol.5 No. 1, Januari 2019:1-62.
- Asmalia N. & Yulanda, & Maulana A. (2017). *Literature Review: Kualitas Hidup Pasien Asma*. Universitas Tanjungpura.
- Brunner & Suddarth, (2016). *Keperawatan Medikal Bedah*, Jakarta: EGC.
- Hanania, N.A, & King M. J, Braman, S. S, & Saltoun, C, Wise, R. A., Enright, P, & Ledford, D. K. (2011). *Asma pada orang tua: Pemahaman saat ini dan kebutuhan penelitian di masa depan—laporan dari lokakarya National Institute on Aging (NIA)*. workshop. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 128 (3), S4-S24.
- Kemenkes RI (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Selatan. Kementrian Kesehaan RI. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Provinsu Nusa Tenggara Timur*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusharwanti, & Yusriana A, (2017). *Literature Review: Kualitas Hidup Pasien Asma*. Universitas Tanjungpura.
- Muttaqin, A (2008). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba medika.
- Mustafa R, & Nahdliyyah, (2019). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Asma Bronkial dengan Modalitas Infra Merah Chest Fisioterapi Dan Latihan*

- Progressive Muscle Relaxation Di BBKPM Surakarta. Jurnal Pena Vol. 33 No.1 Edisi Maret 2019.
- Nari, J. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gastroenteritis Akut Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Cairan dan Elektrolit DI Ruangan Anak RSUD dr. M. Haulussi. *Jurnal Global health science (GHS)*, 4(3), 159-164.
- Natul K. F, & Yona S. (2021). *Buteyko Breathing Technique (BBT)* Terhadap Perubahan Nilai *Peak Expiratory Flow Rate (PEFR)* Dan Kualitas Hidup Penderita Asma. *Jurnal Keperawatan Silampri* Vol. 5 No 1, Desember 2021.
- Novarin, C. (2015). Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* terhadap Aliran Puncak Ekspirasi Klien Dengan Asma Brokial di Poli Spesialis Paru B di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember. *E- Jurnal Pustaka Kesehatan*, vol. 3 no.2, mei, 2015.
- Nurarif, & Kusuma. (2015). Buku Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan diagnosa medis & NANDA Nic-Noc, Jilid 1 Jogjakarta, Mediacion.
- Nursalam. (2008). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan*. Edisi 2 Jakarta: Salemba Medika.
- Nur A., & Amin M., & Sajidin M., Kusnanto. (2019). Gambaran arus puncak ekspirasi (APE) dan control asma pada pasien asma. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Vorikes* Vol,10 No.3, Juli 2019.
- Padila, (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Panjaitan, Y. (2019). Hubungan Antara Berpikir Kritis dengan Proses Pengkajian.
- Patrisia, I. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Kebutuhan Dasar Manusia*. Yayasan kita menulis.
- Simanjuntak A.I, Pangaribuan R, Tarigan J. (2021) Pendidikan kesehatan pada Asma Bronkial tentang senam di UPT Pelayanan Lanjut Usia Binjai. *Jurnal Of Education* Vol.2, Edisi oktober 2021.
- Somantri, I. (2012). *Asuhan keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Edisi 2. Salemba medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Edisi 1, Jakarta, DPP PPNI.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1, Jakarta, DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2016). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Edisi 1, Jakarta, DPP PPNI.
- WHO. (2017). Pengaruh terapi teknik pernapasan Buteyko terhadap penurunan frekwensi kekambuhan pada pasien Asma Bronkial. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*. Vol 4, no 1, Februari 2022, PP 21-27 ISSN: 2656-1166.
- Wijaya S.A & Putry M.Y (2013). *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijonarko, & Putra J. H. (2022). Pengaruh terapi teknik pernapasan Buteyko terhadap penurunan frekwensi kekambuhan pada pasien Asma Bronkial. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*. Vol 4, no 1, Februari 2022, PP 21-27 ISSN: 2656-1166.

LAMPIRAN

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN
PEDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS TIMOR (UNIMOR)
FAKULTAS PERTANIAN
Jalan. Km 09 Kelurahan Sasi, Kefamenanu
Laman : unimor.ac.id, e-mail: universitastimor@yahoo.co.id

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)

Lampiran : Informed consent

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Asma
Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di
RSUD MGR. Gabriel Manek SVD Atambua

Instansi pelaksanaan:

INFORMED CONSENT

Kepada

Yth Bapak/Ibu/saudara/i

Di Tempat

Dengan hormat ,

Dengan ini saya mengajukan permohonan Kepada bapak/ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian yang akan saya lakukan. penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Bapak/ibu boleh memutuskan untuk berpartisipasi atau mengajukan keberatan atas penelitian ini kapanpun. Bapa/ibu inginkan tanpa ada konsekuensi dan dampak tertentu.

Sebelum bapak/ibu memutuskan, saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai

Bahan pertimbangan bapak/ibu dalam keikutsertaan pada penelitian ini, sebagai berikut:

1. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi. Hasil penelitian ini sangat bermanfaat untuk perkembangan intervensi keperawatan yang tepat dan pengembangan asuhan keperawatan khususnya pada pasien Asma Bronkial

2. Jika bapak/ibu berpartisipasi dalam penelitian ini, peneliti akan meminta bapak/ibu untuk menjawab pertanyaan dari peneliti pada proses pengkajian salam 3 hari.
 3. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko dan bahaya.
 4. Semua catatan yang berhubungan dengan penelitian ini dijamin kerahasiaannya identitas dan informasi mengenai bapak/ibu akan dijaga kerahasiaannya dengan tidak mencantumkan nama asli ataupun nama samaran. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini kepada bapak ibu jika menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan kepada institusi tempat peneliti belajar dan pelayanan kesehatan setempat dengan menjaga kerahasiaan identitas Bapak/Ibu.
 5. Apa bila terdapat informasi yang belum jelas, silakan Bapak/Ibu tanyakan (peneliti) Jeliana C. Dos Santos mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua.
- Demikian permohonan ini dibuat atas kerja sama Bapak/Ibu ucapkan terimakasih.
Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan :

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk menjadi responden/wali responden sampel dalam penelitian ini.

Atambua, Sabtu, 19/11/2022



..Tn. A.F.



Jeliana C. Dos Santos

ed with Ca

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN
PEDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS TIMOR (UNIMOR)
FAKULTAS PERTANIAN
Jalan. Km 09 Kelurahan Sasi, Kefamenanu
Laman : unimor.ac.id, e-mail: universitastimor@yahoo.co.id

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)

Lampiran : Informed consent

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Asma
Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di
RSUD MGR. Gabriel Manek SVD Atambua

Instansi pelaksanaan:

INFORMED CONSENT

Kepada

Yth Bapak/Ibu/saudara/i

Di Tempat

Dengan hormat,

Dengan ini saya mengajukan permohonan Kepada bapak/ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian yang akan saya lakukan. penelitian ini sepenuhnya bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Bapak/ibu boleh memutuskan untuk berpartisipasi atau mengajukan keberatan atas penelitian ini kapanpun. Bapak/ibu inginkan tanpa ada konsekuensi dan dampak tertentu.

Sebelum bapak/ibu memutuskan, saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai

Bahan pertimbangan bapak/ibu dalam keikutansertaan pada penelitian ini, sebagai berikut:

1. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi. Hasil penelitian ini sangat bermanfaat untuk perkembangan intervensi keperawatan yang tepat dan pengembangan asuhan keperawatan khususnya pada pasien Asma Bronkial

1. Jika bapak/ibu berpartisipasi dalam penelitian ini, peneliti akan meminta bapak/ibu untuk menjawab pertanyaan dari peneliti pada proses pengkajian dalam 3 hari.
2. Penelitian ini tidak menimbulkan resiko dan bahaya.
3. Semua catatan yang berhubungan dengan penelitian ini dijamin kerahasiaannya identitas dan informasi mengenai bapak/ibu akan dijaga kerahasiaannya dengan tidak menomontumkan nama asli ataupun nama samaran. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini kepada bapak/ibu jika menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan kepada institusi tempat peneliti belajar dan pelayanan kesehatan setempat dengan menjaga kerahasiaan identitas Bapak/Ibu.
4. Apa bila terdapat informasi yang belum jelas, silakan Bapak/Ibu tanyakan (peneliti) Jeliana C. Dos Santos mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua.
Demikian permohonan ini dibuat atas kerja sama Bapak/Ibu ucapkan terimakasih.
Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan :

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk menjadi responden/wali responden sampel dalam penelitian ini.

Atambua, 23/11/.....2022

.....

Jeliana C. Dos Santos

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PEDIDIKAN
TINGGI UNIVERSITAS TIMOR (UNIMOR)
FAKULTAS PERTANIAN
Jalan. Km 09 Kelurahan Sasl, Kefamenanu
Laman : unimor.ac.id, e-mail: univversitastimor@yahoo.co.id

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di RSUD MGR. Gabriel Manek SVD Atambua.

Peneliti : JELIANA CARVALHO DOS SANTOS

NPM : 61190016

Alamat Institusi : Jln. Dr. Soetomo No 2, Telp. (0389) 21016, Kode Pos : 85711- ATAMBUA-NTT.

Nomor yang anda bisa hubungi bila ada yang ingin ditanyakan : 082 236 978 326

Lembar observasi penelitian ini akan saya pergunakan untuk bahan dan data dalam pembahasan bagi penelitian Karya Tulis Ilmiah saya pada program studi Keperawatan Universitas Timor.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan berdampak negatif ataupun merugikan bagi siapa pun. Bila selama berpartisipasi dalam penelitian ini Bapak/Ibu merasa tidak nyaman maka Bapak/Ibu mempunyai hak untuk mngundurkan diri sewaktu-waktu. Peneliti sangat menghargai dan menjunjung tinggi hak responden dan menjamin kerahasiaan identitas dan data Bapak/Ibu selegal mungkin, hanya peneliti yang dapat mengetahui kerahasiaan data yang diberikan.

Dengan penjelasan singkat ini peneliti sangat mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu untuk berperan dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan partisipasinya secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, peneliti ucapkan limpah terimakasih.

Responden



Atambua. 23.11.2021

Penulis



JELIANA C. DOS SANTOS



Nomor : 55/UN60.1.14/TU/2022
Lampiran : -
Perihal : Mohon diizinkan pengambilan data awal dan Penelitian

Atambua, 11 April 2022

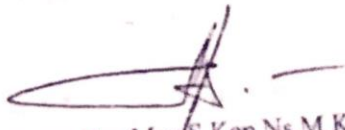
Kepada Yth;
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Belu
di -
Atambua

Dengan hormat,
Sesuai perihal diatas, dengan ini kami beritahukan bahwa untuk memenuhi ketentuan akademik, para mahasiswa tingkat akhir Program Studi Keperawatan Universitas Timor Tahun Akademik 2021/2022 akan melaksanakan pengambilan data awal pada 3 (Tiga) tahun terakhir sebagai persiapan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI). Sehubungan dengan itu kami mohon kiranya Bapak / ibu sebagai pimpinan Institusi mengijinkan mahasiswa tersebut dibawah ini untuk melakukan pengambilan data awal pada lingkup kerja Bapak/Ibu.

Nama : Jeliana Carvalho Dos Santos
NPM : 61190016
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan pada Lansia yang Mengalami Asma Bronkial dengan Masalah Pola Napas Tidak Efektif
Lokasi : Puskesmas Haekesak

Demikian permohonan kami, atas dukungan dan kerjasama Bapak/Ibu memperlancar kegiatan pengambilan data awal mahasiswa tersebut, kami ucapkan limpah terima kasih.

Keprodi Keperawatan,


Djulianus Tes Mau, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP.19670729 198903 1 010

SURAT KETERANGAN
NOMOR 445 RSUD/128 a/XI/2022

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Maria Gertrudis Mali, S IP
Jabatan : Kepala Bagian Tata Usaha RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Jeliana Carvalho Dos Santos
NIM : 61190016

Program Studi : D III Keperawatan Universitas Timor Kefamenanu

Maksud : Yang bersangkutan Benar telah melaksanakan dan menyelesaikan penelitian di RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua selama kurang lebih 1 Bulan dengan judul penelitian "*Asuhan keperawatan gerontic pada Lansia yang mengalami Asma Bronkial dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD Atambua*".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Atambua, 27 November 2022

a.n. Plt Direktur
Kepala Bagian Tata Usaha
RSUD
MGR. GABRIEL MANEK, SVD
ATAMBUA
Maria Gertrudis Mali, S.IP
196904281994022002

Tembusan :
1. Kepala Bidang Pelayanan RSUD Mgr. Gabriel Manek, SVD
2. Yang bersangkutan.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TIMOR
FAKULTAS PERTAHANAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Jalan Km. 09, Kelurahan Saik, Kefamenanu, TTU, NTT
Laman : <http://unimor.ac.id>, e-mail: universitastimor@yahoo.co.id

Nomor : 289 /UN60.1.5 /UND./2022

Atambua, 20 Desember 2022

Lampiran : -

Perihal : Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah

Kepada

Yth. Saudari : Maria F.W.A.Fouk, S.Kep.Ns, M.Kep

di -

Tempat.

Dengan Hormat,

Sesuai perihal surat diatas maka bersama ini kami mengundang saudara untuk menghadiri dan bertindak sebagai Ketua Penguji dalam ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program studi Keperawatan semester VII atas nama saudari **Jeliana Carvalho Dos Santos**, NPM: 61190016

Yang akan dilaksanakan pada :

Hari / Tanggal : Rabu, 21 Desember 2022


Pukul : 11.00 – 13.00 WITA

Tempat : Aula Prodi Keperawatan

Dengan Judul : Asuhan keperawatan gerontik pada Tn.A.F dan Tn.S.N yang mengalami asma bronki dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di ruang Asoka RSUD Mgr. Gal Manek, SVD Atambua.

Demikian surat ini dibuat untuk diperhatikan. Atas kerjasamanya dihaturkan terimakasih.

Ketua Prodi Keperawatan,


Melkianus Ratu, S.KM, MHID

NIP. 197912232003121005



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS TIMOR
FAKULTAS PERTANIAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Jalan Km. 09, Kelurahan Sasi, Kefamenanu, TTU, NTT
Laman : <http://unimor.ac.id>; e-mail: universitastimor@unimor.ac.id

: 289 /UN60.1.5 /UND/2022

Atambua, 20 Desember 2022

: Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah

Saudara : Djulianus Tes Mau, S.Kep.,Ners.,M.Kes

Dengan Hormat,

Sesuai perihal surat diatas maka bersama ini kami mengundang saudara untuk menghadiri dan bertindak sebagai Anggota Penguji dalam ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program studi Keperawatan semester VII atas nama saudara **Jeliana Carvalho Dos santos**, NPM: 61190018

Yang akan dilaksanakan pada :

Hari / Tanggal : Rabu, 21 Desember 2022


Pukul : 11.00 – 13.00 WITA

Tempat : Aula Prodi Keperawatan

Dengan Judul : Asuhan keperawatan gerontic pada Tn.A.F dan Tn.S.N yang mengalami asma bronkial dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di ruang Asoka RSUD Mgr.Gabriel Manek,SVD Atambua.

Demikian surat ini dibuat untuk diperhatikan. Atas kerjasamanya dihaturkan terimakasih.

Ketua Prodi Keperawatan,


Melkianus Ratu, S.KM, MHID

NIP 197912232003121005



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS TIMOR
FAKULTAS PERTANIAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
Jalan Km. 09, Kelurahan Sasi, Kefamenanu, TTU, NTT
Laman : <http://unimor.ac.id>; e-mail: universitastimor@yahoo.co.id

Nomor : 289/UN60.1.5 /UND./2022

Atambua, 20 Desember 2022

Lampiran :-

Perihal : Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah

Kepada

Yth. Saudari : **Maria Paula Marla Nahak, S.Kep.Ns, MPH**

di -

Tempat.

Dengan Hormat,

Sesuai perihal surat diatas maka bersama ini kami mengundang saudari untuk menghadiri dan bertindak sebagai Sekretaris Penguji dalam ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program studi Keperawatan semester VII atas nama saudari **Jeliana carvalho Dos Santos**, NPM: 61190016

Yang akan dilaksanakan pada :

Hari / Tanggal : Rabu, 21 Desember 2022


Pukul : 11.00 – 13.00 WITA

Tempat : Aula Prodi Keperawatan

Dengan Judul : Asuhan keperawatan gerontik pada Tn.A.F dan Tn.S.N yang mengalami asma bronkial dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di ruang Asoka RSUD Mgr.Gabriel Manek, SVD Atambua.

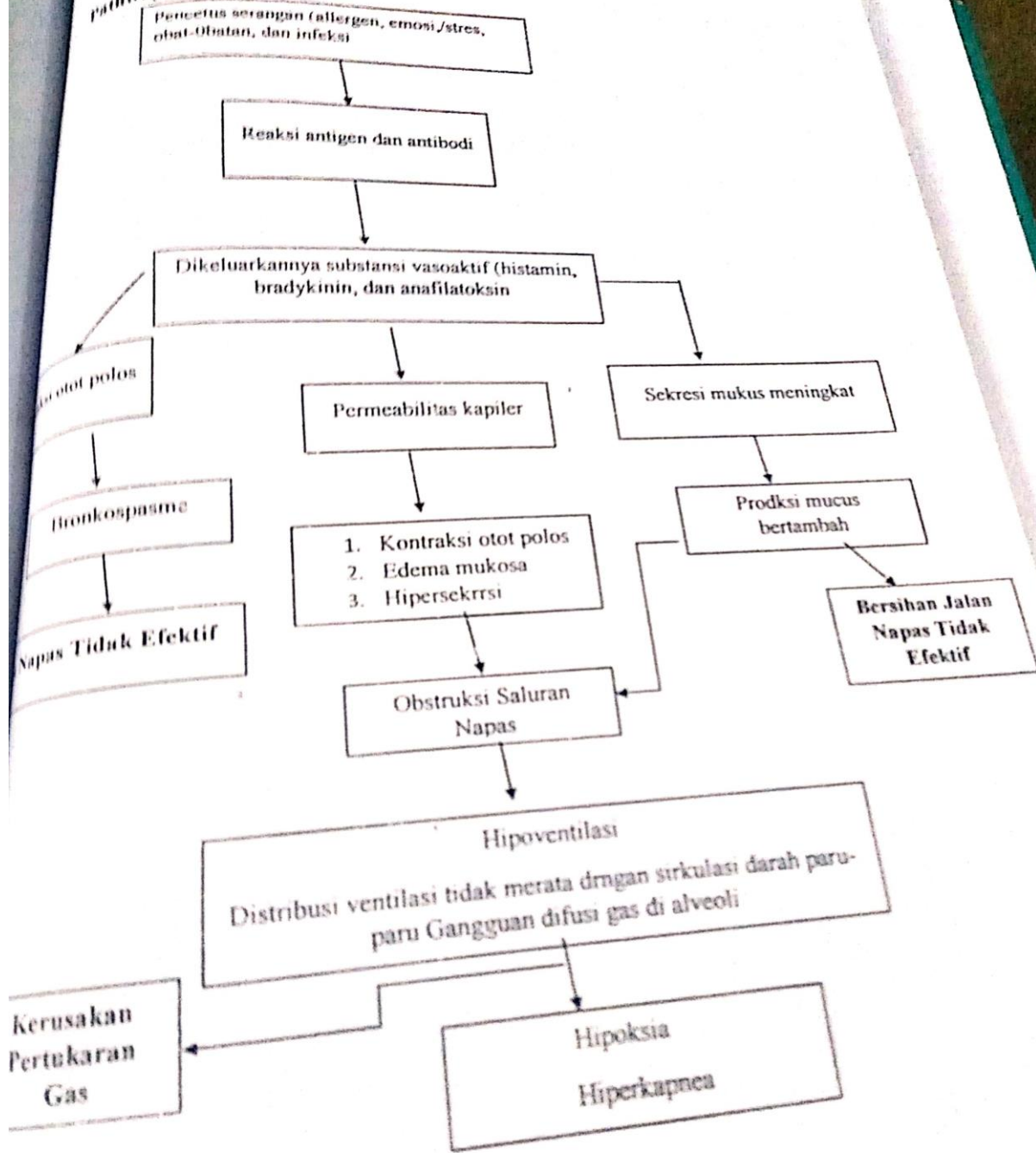
Dernikian surat ini dibuat untuk diperhatikan. Atas kerjasamanya dihaturkan terimakasih.

Ketua Prodi Keperawatan,


Meikianus Ratu, S.KM, MHID

NIP 197912232003121005

pathway



LEMBAR OPONEN

PROPOSAL : Asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di Puskesmas Atambua Selatan.
: Venciani Adelia Klau
: 61180029
TANGGAL : Rabu, 19 Januari 2022
: 11.00 WITA s.d. 13.00 WITA
: Aula Prodi Keperawatan

PERTANYAAN	JAWABAN	KETERANGAN
Sebutkan komplikasi yang terjadi pada hipertensi	Ada beberapa komplikasi yaitu: 1. Stroke 2. gagal ginjal 3. Gagal ginjal 4. Ensefalopati (kejang otak.) 5. Ketegangan.	

Yang menyajikan Proposal,

Venciani Adelia Klau

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL KTI
 PEMBIMBING I

: Jeliana Carvalho Dos Santos
 : 61190016

Nama
 NIM

Judul Proposal KTI

: Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami
 Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak
 Efektif Di RSUD MGR. Gabriel Manek SVD Atambua.

Tanggal	Materi Konsul	Keteangán	Paraf
02/06/2022	-Konsul Proposal -Konsul Judul -Konsul bab I, II, III	-Revisi Judul -Revisi ISI, dan materi -Lengkapi buku sumber terbaru minimal 3 tahun terakhir. -Ketik Perbaiki cara penulisan.	
11/07/2022	-Konsul Proposal	-Lengkapi kalimat yang kurang -Perbaiki latar belakang.	
02/07/2022	-Konsul Proposal Bab I - III	-Perbaiki spasi, titik ketukan.	
03/04/22	-Konsul Proposal Bab I - III.	-Perbaiki latar belakang, manfaat dan tujuan.	

24/08/22	- Konsul Protesal - Bab I-II	- Tambahkan detail Rencana yang belum	✓
25/08/22	- Konsul Protesal Bab 5-Lanjutan	ACC Masu uslan Protesal.	✓
05-12/22	- Konsul RTI	- Perbaiki isi Bab 4 - Perbaiki Gambaran minimal 3 generasi parten ke-2.	✓
07/12/22	- Konsul RTI	- Tambahkan Pembahasan - Tambahkan detail Data, /meniskus dari Rencana. - Perbaiki bagian Pembahasan. ACC RTI	J
08/12/22	see audit hand ke pubj II		J



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL KTI
PEMBIMBING II

Nama : Jeliana Carvalho Dos Santos

Npm : 61190016

Nama

Npm

Judul Proposal KTI

: Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Yang Mengalami Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di RSUD MGR. Gabriel Manek SVD Atambua.

Tanggal	Materi Konsul	Keteangan	Paraf
2022	Bab 5 - Lampiran	<ul style="list-style-type: none">- Review Mayor- Perbaiki Penulisan- Paragraf fenomena masalah- Ide pokok setiap paragraf harus jelas- Munkaat Munka's harus benar? dirasakan oleh Sasari.- Tambahkan format Pengkajian Gerontik.	Manek
2022	Bab 5 - Lampiran	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki Penulisan- tambahkan lembar Perencanaan menjadi responden dan lembar Persetujuan menjadi responden.	Manek
2022	Bab 1 - Lampiran	<ul style="list-style-type: none">- PENUGSIAN.	Manek

	Bab 1-3	- Perbaiki Penulisan / Keracian.	Mark
	Bab 1-3	- Cek Kesesuaian spasi dan dektar pustaka.	
2022	Bab 1-3	- Perbaiki Penulisan Spasi.	Mark
2	Bab 1-3	Acc usian proposal.	Mark
1/22	Bab 4	tambahkan teori terkait	Mark
1/21	Bab 4	Perbaikan teori dan bagian evaluasi	Mark
1/22	Bab 4-5	- Revisi penulisan	Mark.
		- Perbaiki alur pikir	
		- ubah saran	
1/22	Bab 4-5	Acc usian list	Mark.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM

<p>Definisi</p>	<p>Teknik relaksasi napas dalam adalah salah satu metode relaksasi yang dilakukan dengan cara mengatur pola napas guna mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, dan kecemasan sehingga mencegah stimulasi nyeri pada tubuh. Aromaterapi merupakan salah satu pengobatan non-farmakologi yang menggunakan sari tanaman aromatik yang memiliki efek rileks dan analgesik pada tubuh.</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Tujuan utama dari pelaksanaan teknik relaksasi napas dalam adalah untuk merelaksasikan ketegangan otot tubuh dengan cara mengatur pola napas sehingga dapat mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri pada dada.</p>
<p>Indikasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Orang yang mengalami nyeri dada akibat sesak napas. 2. Orang yang ingin melakukan teknik relaksasi
<p>Prosedur Tindakan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahap Pra interaksi <ol style="list-style-type: none"> a. Membaca status klien b. Mencuci tangan c. Menyiapkan alat 2. Tahap Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam terapeutik b. Validasi kondisi klien c. Menjaga privasi klien d. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada klien dan keluarga. 3. Tahap Kerja <ol style="list-style-type: none"> a. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas. b. Atur posisi pasien agar rileks tanpa beban fisik c. Instruksikan pasien untuk tarik nafas sedalam-dalamnya melalui hidung sehingga rongga paru berisi udara. d. Instruksikan klien untuk menahan napas selama 2-3 detik. e. Instruksikan klien untuk mengembuskan napas secara perlahan melalui mulut, pada waktu yang bersamaan minta pasien untuk memusatkan perhatian pada sensasi rileks yang dirasakan. f. Instruksikan pasien untuk bernafas dalam,

kemudian menghembuskan secara perlahan dan merasakan saat ini udara mengalir dari tangan, kaki, menuju keparu-paru kemudian udara dan rasakan udara mengalir keseluruhan tubuh.

- g. Latih dan informasikan kepada klien untuk melakukan teknik relaksasi napas sebanyak 5 – 10 kali atau sampai rasa nyeri berkurang atau hilang.
 - h. Setelah pasien merasakan ketenangan, minta pasien untuk melakukan secara mandiri dan instruksikan pasien untuk mengulangi teknik-teknik ini apa bila rasa nyeri kembali lagi.
4. Tahap terminasi
- a. Evaluasi hasil kegiatan
 - b. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya
 - c. Akhiri kegiatan dengan baik
 - d. Cuci tangan
5. Dokumentasi
- a. Catat waktu pelaksanaan tindakan
 - b. Catat respon klien sebelum dan sesudah dilakukan tindakan.
 - c. Paraf dan nama jelas perawat pelaksana

DOKUMENTASI KEPERAWATAN



FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK

PENGKAJIAN

- 1. Nama
- 2. Tempat / tgl lahir
- 3. Jenis Kelamin
- 4. Status Perkawinan
- 5. Agama
- 6. Suku
- 7. Orang yang paling dekat dihubungi
- 8. Hubungan dengan usila
- 9. Alamat keluarga
- 10. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi
- 11. Pekerjaan saat ini
- 12. Pekerjaan sebelumnya
- 13. Sumber pendapatan
- 14. Kecukupan pendapatan
- 15. Lingkungan tempat tinggal

- 16. Riwayat Kesehatan
- 17. Status Kesehatan saat ini
- 18. Keluhan utama dalam 1 tahun terakhir
- 19. Gejala yang dirasakan
- 20. Faktor pencetus
- 21. Timbulnya keluhan
- 22. Upaya mengatasi
- 23. Lain-lain.....
- 24. () Mendadak () Bertahap

- 18. Riwayat Kesehatan Masa Lalu
- 19. Penyakit yang pernah diderita
- 20. Riwayat alergi (obat, makanan, binatang, debu dll) : *Amn*

1. Riwayat kecelakaan :
2. Riwayat pernah dirawat di RS :
3. Riwayat Keluarga

- 1) Apakah masih hidup/ meninggal?
2) Jika masih hidup, bagaimana kondisi kesehatannya?
3) Berapa usianya?
4) Apa pekerjaannya?
5) Jika sudah meninggal dunia, apa sebab kematiannya?
6) Kapan meninggal dunia?

Anak

- 1) Berapa jumlah anak (hidup/ meninggal dunia)?
2) Jika masih hidup, bagaimana kondisi kesehatannya?
3) Berapa usianya?
4) Apa pekerjaannya?
5) Jika sudah meninggal dunia, apa sebab kematiannya?
6) Kapan meninggal dunia?

Riwayat pemakaian obat :

Riwayat rekreasi

Pola Fungsional

a. Persepsi kesehatan dan pola manajemen kesehatan
(kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan misal merokok, minuman keras,
ketergantungan terhadap obat; jenis/frekuensi/jumlah/lama pakai)

b. Nutrisi metabolik
(frekuensi makan, nafsu makan, jenis makan, makanan yang tidak sesuai, alergi
terhadap makanan, pantangn makanan, keluhan berhubungan dengan makan)

eliminasi
g. BAK: frekuensi dan waktu, kebiasaan BAK pada malam hari, keluhan yang berhubungan dengan BAK; BAB: Frekuensi dan waktu, konsistensi, keluhan yang berhubungan dengan BAB, pengalaman memakai pencahar)

f. Aktifitas Pola Latihan
(rutinitas mandi, kebersihan sehari-hari, aktifitas sehari-hari, apakah ada masalah dengan aktifitas, kemampuan kemandirian)

e. Pola istirahat tidur
(Lama tidur malam, tidur siang, keluhan yang berhubungan dengan tidur)

d. Pola Kognitif Persepsi
(Masalah dengan penglihatan: normal, terganggu ka/ki, kabur, pakai kacamata. Masalah pendengaran: normal, terganggu ka/ki, memakai alat bantu dengar, tuli ka/ki. Kesulitan membuat keputusan?)

c. Persepsi diri-Pola konsep diri
(Bagaimana klien memandang dirinya/persepsi diri sebagai lansia, bagaimana persepsi klien tentang orang lain mengenai dirinya)

b. Pola Peran-Hubungan
(peran ikatan, kepuasan, pekerjaan/sosial/hubungan perkawinan)

a. Koping-Pola Toleransi Stress
(Apa yang menyebabkan stress pada lansia, bagaimana penanganan terhadap masalah)

ANALISA DATA

No.	Data	Etiologi	Masalah
	Data Subyektif Data Obyektif:		

C. PRIORITAS MASALAH

Diagnosa Keperawatan :b.d.....

Diagnosa keperawatan dirumuskan sesuai dengan buku diagnosa keperawatan SDKI

1. b.d.
2. b.d.
3. b.d.

EVALUASI

No.	Diagnosa Keperawatan	Evaluasi	TTD

Pengkajian Status Fungsional dengan pemeriksaan Index Katz

Tabel 1 : Pemeriksaan kemandirian lansia dengan Index Katz

No	Aktivitas	Mandiri	Tergantung
1.	<p>Mandi Mandiri: Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau ekstremitas yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya Tergantung: Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri</p>		
2.	<p>Berpakaian Mandiri: Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancing/mengikat pakaian. Tergantung: Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian</p>		
3.	<p>Ke kamar kecil Mandiri: Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri Tergantung: Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot</p>		
4.	<p>Berpindah Mandiri: Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri Bergantung: Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan</p>		
5.	<p>Kontinen Mandiri: BAK dan BAB seluruhnya dikontrol sendiri Tergantung: Inkontinentia parsial atau total: penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)</p>		

SKOR NORTON
(untuk menilai potensi dekubitus)

Penderita :

Kategori	Skor
Kondisi fisik umum	
- Baik	4
- Lumayan	3
- Buruk	2
- Sangat buruk	1
Kesadaran	
- Kompos mentis	4
- Apatis	3
- Konfus/soporus	2
- Stupor/koma	1
Aktifitas	
- Mobilisasi	4
- Mobilisasi dengan bantuan	3
- Hanya bisa duduk	2
- Tiduran	1
Mobilitas	
- Bergerak bebas	4
- Sedikit terbatas	3
- Sangat terbatas	2
- Tak bisa bergerak	1
Inkontinen	
- Tidak	4
- Kadang-kadang	3
- Sering inkontinensia urin	2
- Inkontinensia alvi dan urin	1

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Timor Leste (Aiasa), Kabupaten Balibo, Kecamatan Bobonaro, pada tanggal 03 oktober 2001 sebagai anak ketiga dari 5 Bersaudara, dari Pasangan Bapak Marselu Soares dan Mama Flora Decarvalho, Pada tahun 2004 Penulis diadopsi dari pasangan Bapak Filomeno Dos Santos dan Mama Paulina Dasilva, Pada tahun 2008-2013 penulis mulai mengikuti pendidikan di SDI Derok, lalu Penulis melanjutkan Pendidikan Menengah Pertama di SMPN 2 Tasifeto Timur pada tahun 2014-2016, kemudian Penulis melanjutkan Pendidikan Menengah Atas di SMK Kesehatan Yayasan Cartintes Atambua pada Tahun 2016-2019, Setelah Tamat dan berijasah pada Tahun 2019, Penulis mendaftarkan diri pada Fakultas Pertanian (FAPERTA) Program Studi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua, hingga selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Sertifikat yang didapatkan :

- Sertifikat Dewan Pengurus Daerah Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI) Kabupaten Belu, Seminar dengan Judul "Diseminasi Hasil Literatur Review- Sitematic Review"
- Sertifikat dengan judul "Bedah Soal Ukom Dengan Tantangan Exit Exam"