

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. A.F DAN TN.S.N
YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG ASOKA RSUD Mgr. GABRIEL MANEK SVD
ATAMBUA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
(AMd. Kep)**



OLEH :

JELIANA CARVALHO DOS SANTOS
NPM: 61190016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS TIMOR
ATAMBUA
2022**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. A.F DAN TN.S.N
YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF
DI RUANG ASOKA RSUD Mgr. GABRIEL MANEK SVD
ATAMBUA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
(AMd. Kep)**



OLEH :

JELIANA CARVALHO DOS SANTOS
NPM: 61190016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PERTANIAN
UNIVERSITAS TIMOR
ATAMBUA
2022**

PERNYATAAN ORISINALIS

KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya bahwa, di dalam naskah Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Asuhan Keperawatan Gerontik pada Tn. A.F & Tn. S.N Yang Mengalami Asma Bronkial dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Asoka RSUD Mgr. Gabriel Manek SVD Atambua**", ini tidak diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Kecuali, tertulis di kutip dalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata dalam naskah Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan tidak melakukan penelitian serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Atambua, 21 /12 /2022

Yang Menyatakan



JELIANA CARVALHO DOS SANTOS

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. A.F & TN. S.N YANG
MENGALAMI ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ASOKA
RSUD Mgr. GABRIEL MANEK SVD
ATAMBUA

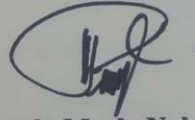
Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan kepada
Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Fakultas
Pertanian Universitas Timor

Pembimbing Utama



Djulianus Tes Mau, S. Kep., Ns., M.Kes
NIP. 19670729 198903 1 010

Pembimbing Pendamping



Maria Paula Marla Nahak, S. Kep., Ns., MPH
NIP. 199203262020122004

Atambua, 21/12/ 2022

Dekan Fakultas Pertanian


Eduardus Y. Neonbeni, S.P., M.P
NIP. 197305142005011002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

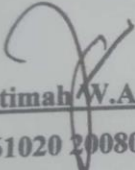
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. A.F & TN. S.N YANG
MENGALAMI ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ASOKA
RSUD Mgr. GABRIEL MANEK SVD
ATAMBUA


Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan
Penguji Program Studi Keperawatan Fakultas
Pertanian Universitas Timor

Susunan Dewan Penguji


Ketua Penguji

Sekretaris Penguji



Maria Fatimah W.A. Fouk, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19761020 200803 2 002


Maria Paula Marla Nahak S.Kep., Ns., MPH
NIP. 199203262020122004

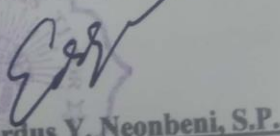
Anggota Penguji


DJulianus Tes Mau, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 1967072 9 198903 1 010

Ketua Program Studi Keperawatan


Melkianus Ratu, S. K.M. MHID
NIP. 1979122320031005

Dekan Fakultas Pertanian


Eduardus Y. Neonbeni, S.P., M.P
NIP. 197305142005011002

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria serta Malaikat Pelindung, yang senantiasa menyertai dengan Rahmat dan Kasih-Nya.
2. Djulianus Tes Mau, S.Kep., Ns., M. Kes, selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran, ketelitian dan perhatian dalam membimbing dan mendampingi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
3. Maria Paula Marla Nahak, S.Kep.,Ns., MPH, selaku pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran, ketelitian dan perhatian dalam membimbing dan mendampingi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Kepala RSUD Mgr. Gabriel Manek Svd Atambua, yang telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data serta Melakukan Penelitian di RSUD Mgr. Gabriel Manek Svd Atambua, Khususnya di Ruang Asoka.
5. Teristimewa Keempat Orangtua tercinta Bapak Filomeno Dos Santos, Marselu Soares, dan mama Paulina Dasilva, dan Flora Decarvalho, serta semua keluarga dari Suku Labela dan Beikesa, yang telah memberi nasehat, dukungan, motivasi serta selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kakak, Adik : Amarin Dasilva, Feby Luan, Atino C, Afry V, Melsiana Lucky, Olgita Soares, Viana Santos, Fredela S, yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan khususnya Tingkat III yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Almamater tercinta Prodi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua.

KATA PENGANTAR

Pujih dan Syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat dan karya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian dengan judul "**Asuhan Keperawatan Gerontik pada Tn. A.F & Tn. S.N yang mengalami Asma Bronkial dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Asoka Rsud Mgr. Gabriel Manek SVD Atambua**". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka menyelesaikan pendidikan program D-III Keperawatan Unimor Kampus Atambua.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, yang ikut terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan limpah terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Stefanus Sio, M.P, Selaku Rektor Universitas Timor ;
2. Eduardus Yosef Noenbeni, S.P., M.P, Selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Timor Kefamenanu ;
3. Melkianus Ratu, S.K.M. MHID, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua.
4. Djulianus Tes Mau, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ;
5. Maria Paula Marla Nahak, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ;
6. Maria Fatimah W. A. Fouk, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Dosen Penguji yang telah membimbing serta memberikan masukan dan motivasi kepada penulis selama penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ;
7. Bapak dan ibu dosen, serta staf pengajar Program Studi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua, yang telah memberikan bermacam ilmu kepada penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah ;

8. Teristimewa Keempat Orangtua tercinta Bapak Filomeno Dos Santos, Marselu Soares, dan mama Paulina Dasilva, dan Flora Decarvalho, serta semua keluarga dari Suku Labela dan Beikesa, yang telah memberi nasehat, dukungan, motivasi serta selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ;
9. Kakak, Adik : Amarin Dasilva, Feby Luan, Atino C, Afry V, Melsiana Lucky, Olgita Soares, Viana Santos, Fredela S, yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ;
10. Teristimewa Osvaldo DaSilva, yang selalu memberi dukungan dan motivasi, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini ;
11. Teman-teman seperjuangan khususnya Tingkat III yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ;
12. Teman-Teman, Adik-adik tercinta khususnya Jenny fernita ximenes dari kos Jati, yang selalu memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini ;

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam menulis Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu segala kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Atambua, 21/12/2022



Penulis

MOTTO

**“KEBERHASILAN TERJADI JIKA ADA NIAT, USAHA DAN DOA.
PADA SATU KESEMPATAN BAIK, PASTI AKAN TERCAPAI”**

Jelly Carvalho 031001

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS PROPOSAL KARYA TULIS	
ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KALIMAT PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II : TINJAUAN TEORITIS	
2.1 Konsep Dasar Gerontik (Lansia).....	8
2.1.1 Defenisi Lansia.....	8
2.1.2 Batasan Lansia	8
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	9

2.1.4 Perkembangan Lansia	10
2.2 Konsep Dasar Penuaan.....	11
2.2.1 Defenis Menua	11
2.2.2 Teori-Teori Proses Menua.....	11
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan.....	13
2.2.4 Perubahan Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14
2.2.5 Fisiologi Penuaan	18
2.3 Konsep Dasar Asma Bronkial pada Lansia.....	20
2.3.1 Definisi Asma Bronkial.....	20
2.3.2 Etiologi Asma Bronkial.....	21
2.3.3 Klasifikasi Asma Bronkial	21
2.3.4 Patofisiologi dan Faktor Resiko	22
2.3.5 Dampak Asma pada Lansia.....	25
2.3.6 Manifestasi Klinik.....	26
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang	27
2.3.8 Penatalaksanaan Asma pada Lansia.....	27
2.3.9 Diagnosis Asma Pada Lansia	30
2.3.10 Tantangan dalam menderita Asma pada Lansia.....	32
2.3.11 Monitor Asma Pada Lansia.....	33
2.3.12 Komplikasi Asma Bronkial.....	34
2.4 Konsep Dasar Pola Napas Tidak Efektif.....	35
2.4.1 Definisi Pola Napas.....	35
2.4.2 Penyebab Pola Napas	35
2.4.3 Tanda Dan Gejala.....	35
2.5 Proses Keperawatan	37
2.5.1 Pengkajian.....	37
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	40
2.5.3 Perencanaan.....	41

2.5.4 Pelaksanaan.....	46
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	46

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Batasan Istilah.....	47
3.3 Partisipan.....	47
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	48
3.5 Pengumpulan Data.....	48
3.6 Uji Keabsahan.....	48
3.7 Analisis Data.....	49
3.8 Etik Penelitian.....	53

BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil.....	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	51
4.1.2 Pengkajian.....	52
4.1.3 Analisa Data.....	83
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	87
4.1.5 Prioritas Daignosa Keperawatan.....	87
4.1.6 Perencanaan.....	88
4.1.7 Pelaksanaan.....	90
4.1.8 Evaluasi.....	90
4.2 Pembahasan.....	103
4.2.1 Pengkajian.....	103
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	108
4.2.3 Perencanaan.....	109
4.2.4 Pelaksanaan.....	111
4.2.5 Evaluasi.....	112

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	115
5.1.1 Pengkajian	115
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	115
5.1.3 Perencanaan	116
5.1.4 Pelaksanaan	116
5.1.5 Evaluasi	116
5.2 Saran	116
5.2.1 Teoritis	117
5.2.2 Praktis	117

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Mekanisme asma bronkial pada lansia	23
2.2	Rencana tindakan keperawatan	42
4.1	Identitas klien 1 dan klien 2	52
4.2	Pengkajian status fungsional	67
4.3	Penilaian fungsi intelektual lansia	70
4.4	Penilaian status mental	71
4.5	Penilaian Kerusakan Kognitif	75
4.6	Penilaian potensi dekubitus	75
4.7	Terapi obat klien 1	81
4.8	Terapi obat Klien 2	82
4.9	Analisa Data klien 1 dan klien 2	83
4.10	Rencana tindakan keperawatan klien 1 dan klien 2	88
4.11	Implementasi dan evaluasi klien 1 dan klien 2	90

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Informed Consent Klien 1
- Lampiran 2 : Lembar Informed Consent Klien 2
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 4 : Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan selesai Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Undangan Ujian Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 8 : Lembar Oponen
- Lampiran 9 : Pathway patofisiologi Penyakit
- Lampiran 10: Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 12: SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam
- Lampiran 13 : Lembar Dokumentasi Keperawatan
- Lampiran 13 : Format Pengkajian Gerontik
- Lampiran 14 : Riwayat Hidup

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. A.F DAN TN. S.N
YANG MENGALAMI ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
ASOKA RSUD Mgr. GABRIEL MANEK SVD
ATAMBUA**

**Jeliana Carvalho Dos Santos, Djulianus Tes Mau,
Maria Paula Marla Nahak
Program Studi Keperawatan, Universitas Timor**

ABSTRAK

Latar Belakang : Proses penuaan pada lansia menyebabkan penurunan fungsi tubuh, sehingga menyebabkan lansia rentan terhadap berbagai penyakit infeksi yang salah satunya adalah Asma Bronkial. Asma bronkial adalah suatu penyakit heterogen yang menyerang individu dari segala usia. Asma Bronkial yang tidak ditangani akan menyebabkan gagal napas. Upaya yang dilakukan perawat gerontik untuk mengatasi masalah penyakit asma bronkial adalah dengan memberikan Asuhan Keperawatan pada Lansia. **Tujuan :** Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien yang mengalami Asma Bronkial dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif, dengan menggunakan Proses Keperawatan. **Metode :** Penelitian Deskriptif dengan rancangan studi kasus yang dilakukan pada Tn. A.F dan Tn. S.N Pada tanggal 19 November 2022 sampai 25 November 2022 di Ruang Asoka, RSUD Mgr. Gabriel Manek SVD Atambua. **Hasil :** Setelah diberikan tindakan keperawatan selama 3x 24 jam, Masalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas teratasi. **Kesimpulan :** Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam, masalah pola napas berhubungan dengan hambatan upaya napas teratasi.

Kata Kunci : Askep Lansia, Asma Bronkial, Pola Napas Tidak Efektif.

**GERONTIC NURING CARE AT. Mr. A.F AND MR. S.N WHO
EXPERIENCE ASTHMA ABRONCHIAL WITH PROBLEM NURSING
PATTERN BREATH NO EFFECTIVE IN ASHOKA ROOM Mgr.
HOSPITAL Gabriel MANEK SVD ATAMBUA**

Jeliana C. Dos Santos, DJulianus Tes Mau, Maria Paula Marla Nahak

Nursing Studi Program, University Of Timor

ABSTRACT

Background : The aging process in the elderly causes the elderly to be vulnerable to various infectious diseases, one of which is bronchial asthma. Asthma is lung disease in the form of an inflammatory process in the ducts resulting in hyperresponse of the breath channel to various types of stimulation that can cause narrowing of the breath channel. Asthma bronchial is something heterogeneous disease attack individual from all ages Asthma bronchial no handled will cause breath failure. Attempts made by nurse gerontic to resolve the problem of bronchial asthma disease is by giving care nursing to the elderly. **Purpose :** For carrying out gerontic nursing care on experienced bronchial asthma clients with no effective nursing pattern breathing problems, using the nursing process. **Methods :** Descriptive study with design case studies done on Mr. AF and Mr. SN On November 19 2022 to November 25 2022, in the Asoka Room, Mgr. Gabriel Manek SVD Atambua. **Result :** After given action nursing for 3x 24 hours, Problem pattern breath no effectively related to obstacle effort breath improving. **Conclusion :** After given nursing care for 3x24 hours, the problem of pattern breathing related to the obstacle of effort breath is resolved.

Keywords : Care Nursing Elderly, Asthma Bronchial, Pattern breath No Effective.