

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA  
DI PUSKESMAS HALIWEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)**



**OLEH**

**YANI KRISTIANI ISU**

**NPM : 61190009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS PERTANIAN  
UNIVERSITAS TIMOR  
ATAMBUA  
2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA  
DI PUSKESMAS HALIWEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)**



**OLEH**

**YANI KRISTIANI ISU**

**NPM : 61190009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS PERTANIAN  
UNIVERSITAS TIMOR  
ATAMBUA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perilaku Pencegahan Anemia di Puskesmas Haliwen” tidak terdapat Karya Tulis Ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar Akademi disuatu perguruan tinggi, dan tidak pernah diterbitkan dan ditulis oleh orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuktikan unsur-unsur plagiasi, saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini dibatalkan dalam gelar akademik D-III Keperawatan (A.Md.Kep) yang akan diperoleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan Undang-Undang yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Atambua, 30 Desember 2022

Yang menyatakan



Yani Kristiani Isu

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERILAKU  
PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS HALIWEN

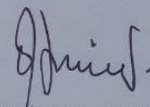
Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan kepada dewan  
penguji Program Studi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua, Nusa  
Tenggara Timur

Pembimbing Utama



Maria Paula Marla Nahak, S.Kep.,Ns.,MPH  
NIP. 199203262020122004

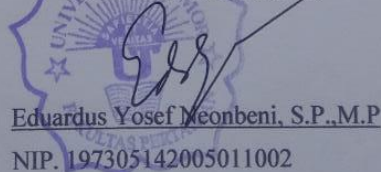
Pembimbing Pendamping



Yufina Modesta Rua, SST.,M.Kes  
NIP. 197203171993022002

Atambua, 30 Desember 2022

Dekan Fakultas Pertanian



Eduardus Yosef Meonbeni, S.P.,M.P  
NIP. 197305142005011002

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERILAKU**  
**PENCEHAGAN ANEMIA DI PUSKESMAS HALIWEN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Program  
Studi Keperawatan Fakultas Pertanian Universitas Timor

Susunan Dosen Penguji

Ketua Penguji



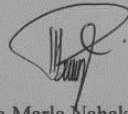
Handrianus Akoit, S.KM.,M.Kes  
NIDN. 002688906

Sekertaris Penguji




Yusfina Modesta Rua, SST.,M.Kes  
NIP. 197203171993022002

Anggota Penguji



Maria Paula Marla Nahak, S.Kep.,Ns.,MPH  
NIP. 199203262020122004

Ketua Program Studi Keperawatan



Melkianus Ratu, S.KM.,MHID  
NIP. 197912232003121005

Dekan Fakultas Pertanian



Eduardus Yosef Neonbeni, S.P.,M.P  
NIP. 197305142005011002

## **PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus Maha pelindung yang senantiasa menyertai dengan Rahmat dan Kasih-Nya.
2. Maria Paula Marla Nahak, S.Kep.,Ns.,MPH selaku pembimbing utama yang dengan penuh kesabaran, ketelitian dan perhatian dalam membimbing dan mendampingi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
3. Yusfina Modesta Rua, SST.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran, ketelitian dan perhatian dalam membimbing dan mendampingi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini,
4. Kepala Puskesmas Haliwen, yang telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data di Puskesmas Haliwen,
5. Kedua Orangtua tercinta Bapak Yulius Isu dan Mama Sarci Maubanu yang telah melahirkan dan membesarkanku serta selalu mendoakan keberhasilanku,
6. Adik-adikku : Lili, Ince, Alin, Versan, Tomi, dan Buce dan Kaka Thony yang selalu memberi dukungan, motivasi, serta selalu mendoakan keberhasilanku,
7. Almamater tercinta Prodi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua.
8. Teman-teman seperjuangan Prodi Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua angkatan 2019

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang perilaku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi diploma III Universitas Timor Program Studi Keperawatan Tahun 2022. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Stefanus Sio, M.P selaku Rektor Universitas Timor
2. Eduardus Yosef Neonbeni, S.P.,M.P selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Timor
3. Melkianus Ratu, S.KM.,MHID Ketua Program Studi keperawatan Universitas Timor
4. Maria Paula Marla Nahak, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Pembimbing I
5. Yusfina Modesta Rua, SST.,M.Kes selaku Pembimbing II
6. Handrianus Akoit, S.KM.,M.Kes selaku Penguji
7. Seluruh Dosen dan Civitas prodi keperawatan Universitas Timor
8. Teristimewa kepada kedua orang tua Bapak Yulius Isu, Mama Sarci Maubanu, adik Lili Isu, adik Inche Isu, dan Kaka Thony yang selalu memberi semangat, dukungan dan motivasi demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada seluruh teman-teman seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan harapan penulis semoga penelitian ini bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatani inspirasi bagi penulis.

Atambua,.....2022

Penyusun

Yani Kristiani Isu

**MOTTO**

**Saat Doa Ibu Tulus Terucap, Percayalah Semesta Pun**

**Tak Mampu Mengutuk**

***Yani Isu' 2022.***



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Konsep Perilaku</b>	
2.2.1. Pengertian.....	6
2.2.2. Faktor yang mempengaruhi perilaku .....	6
2.2.3. Domain perilaku.....	7
<b>2.2 Konsep Pengetahuan</b>	
2.2.1. Pengertian.....	8
2.2.2. Tingkat Pengetahuan .....	8
2.2.3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	9
2.2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pencegahan anemia pada ibu hamil.....	10

2.3 Konsep Kehamilan	
2.3.1. Pengertian Kehamilan .....	11
2.3.2. Pembagian Trimester Kehamilan .....	12
2.3.3. Perubahan Fisiologis Dalam Kehamilan .....	13
2.4. Konsep Anemia Dalam Kehamilan	
2.4.1. Pengertian .....	18
2.4.2. Etiologi .....	18
2.4.3. Klasifikasi Anemia Secara Umum .....	18
2.4.4. Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan.....	20
2.4.5. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Dalam Kehamilan .....	21
2.4.6. Dampak Anemia Dalam Kehamilan .....	23
2.4.7. Langkah Pencegahan Anemia Dalam Kehamilan.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Desain Penelitian .....	29
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
3.4. Definisi Operasional.....	30
3.5. Teknik Pengambilan Data .....	32
3.6. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	32
3.7. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data .....	32
3.8. Analisis Data .....	34
3.9. Penyajian Data .....	34
3.10. Etika penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil Penelitian .....	36
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	36
4.1.2. Karakteristik Responden .....	37
4.1.3. Data Khusus .....	39
4.2. Pembahasan.....	39
4.2.1. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perilaku Pencegahan Anemia .....	39

4.3. Keterbatasan Penelitian.....	42
-----------------------------------	----

## BAB V KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan .....	43
-----------------------	----

5.2. Saran.....	43
-----------------	----

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Taksiran berat janin.....	14
Tabel 2	Tinggi fundus uteri menurut usia kehamilan.....	14
Tabel 3	Definisi Operasional.....	31
Tabel 4	Kuesioner penelitian pengetahuan.....	33
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Haliwen berdasarkan Usia.....	37
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Haliwen berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Haliwen berdasarkan Kehamilan beberapa.....	38
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Puskesmas Haliwen berdasarkan Rutin ke Puskesmas.....	38
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perilaku Pencegahan Anemi Di Puskesmas Haliwen.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	28
------------	-----------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat izin Pengambilan data awal
Lampiran II	: Kuesioner
Lampiran III	: Surat Persetujuan Izin Penelitian
Lampiran IV	: Penjelasan Penelitian
Lampiran V	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran VI	: Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran VII	: Surat Undangan Ujian KTI
Lampiran VIII	: Lembar Konsultasi KTI
Lampiran IX	: Lembar Uji Plagiat
Lampiran X	: Lembar Dokumentasi
Lampiran XI	: Daftar Riwayat Hidup

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA  
DI PUSKESMAS HALIWEN**

**Yani Kristiani Isu, Maria Paula Marla Nahak,**

**Yusfina Modesta Rua**

**Program Studi Keperawatan, Universitas Timor**

**ABSTRAK**

Anemia ibu hamil merupakan masalah global khususnya di Negara miskin dan berkembang. Anemia dalam kehamilan dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas ibu dan bayi. Jika anemia pada ibu hamil tidak ditangani akan berdampak buruk pada ibu maupun janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang perilaku pencegahan anemia di Puskesmas Haliwen. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan di puskesmas Haliwen pada tanggal 01 Agustus – 11 Agustus 2022. Sampel diambil menggunakan *consecutive sampling* sejumlah 52 orang di Puskesmas Haliwen. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pengetahuan ibu hamil tentang perilaku pencegahan anemia di puskesmas Haliwen berada pada kategori baik. Diharapkan untuk Puskesmas Haliwen agar mempertahankan apa yang sudah dilakukan seperti mempertahankan pemeriksaan ANC yang sudah dilakukan, kunjungan posyandu, dan kunjungan rumah untuk ibu-ibu hamil yang tidak melakukan pemeriksaan ANC, agar dapat meningkatkan status kesehatan ibu hamil.

**Kata kunci : *Pengetahuan ibu hamil, Perilaku pencegahan anemia.***

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE  
ABOUT ANEMIA PREVENTION BEHAVIOR  
AT HALIWEN HEALTH CENTER**

**Yani Kristiani Isu, Maria Paula Marla Nahak,  
Yusfina Modesta Rua  
Nursing Study Program, University of Timor**

**ABSTRACT**

Anemia in pregnancy is worldwide problem especially in poor and developing countries. Anemia in pregnancy can increases the risk of morbidity of pregnant women and fetus. This study aims to describe the knowledge of pregnant women about anemia preventive behavior, the study conducted at haliwen health center on August 1 to August 11, 2022. A total of 52 pregnant women were selected by consecutive sampling. The study showed that most of pregnant women have a good knowledge about anemia preventive behavior. Based of this findings, it is important for health workers at haliwen health center to maintain and impove the quality of antenatal care, posyandu visit, and home visit for pregnant women in order to increase health status.

***Keywords: Knowledge, pregnant women, anemia, preventive behavior***



