

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TENTANG  
PROTOKOL KESEHATAN 5M PADAMASA *NEW*  
NORMAL PANDEMI *COVID-19*DI SMA  
STELLA GRATIA ATAMBUA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Program Studi Keperawatan Universitas Timor.**



**OLEH**

**ELISABET NAR  
61180024**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS PERTANIAN  
UNIVERSITAS TIMOR**

**2021**

**SURATPERNYATAAN**  
**ORISINALIS KARYA TULIUS ILMIAH**

Saya mengatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah KTI dengan judul “**Gambaran Tingkat pengetahuan Siswa tentang protokol Kesehatan 5M Pada Masa *New Normal* Pandemi Covid-19 Di SMA Stella Gratia Atambua** “ tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis dalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam karya tulis ilmiah ini dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia karya tulis ilmiah ini digugurkan dalam gelar akademik yang saya peroleh Ahli Madya Keperawatan (A.md.Kep) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan undang-undang yang berlaku (UU No. 20 Tahun 2003, pasal 25 Ayat 2, dan pasal 70).

Atambua,...../.....,2021

Yang Mengatakan

Elisabet Nar

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TENTANG  
PROTOKOL KESEHATAN 5M PADA MASA *NEW*  
NORMAL PANDEMI *COVID-19* DI SMA  
STELLA GRATIA ATAMBUA**

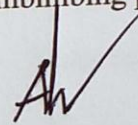
Telah diperiksa dan disetujui oleh dewan pembimbing untuk diujikan kepada  
penguji Program Studi Keperawatan Fakultas Pertanian  
Universitas Timor Atambua

Pembimbing Utama



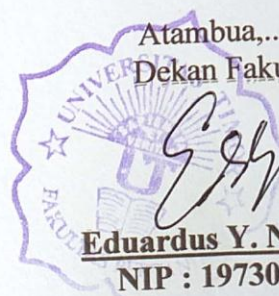
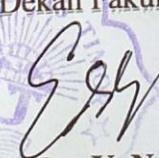
**Djulianus Tes Mau, S.Kep.Ns., M.Kes**  
NIP : 19670729 198903 1 010

Pembimbing pendamping



**Handrianus Akoit, S.KM,M.Kes**  
NIP : -

Atambua,...../.....2021  
Dekan Fakultas Pertanian



**Eduardus Y. Neonbeni, S.P., M.P**  
NIP : 197305142005011002

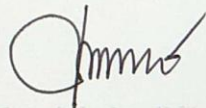
HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN SISWA TENTANG  
PROTOKOL KESEHATAN 5M PADA NORMAL  
PANDEMI COVID-19 DI SMA STELLA  
GRATIA ATAMBUA

Karya Tulis Ilmia ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Program  
Studi Keperawatan Fakultas Pertanian Universitas Timor

Susunan Dosen Penguji

Ketua Penguji



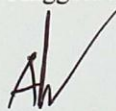
Imelda Manek Laku, S.Kep.Ners.M.Kep  
NIP : 198609182010012033

Sekretaris Penguji

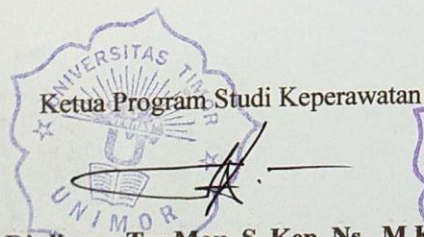


Djulianus Tes Mau, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIP : 19670729 198903 1 010

Anggota Penguji

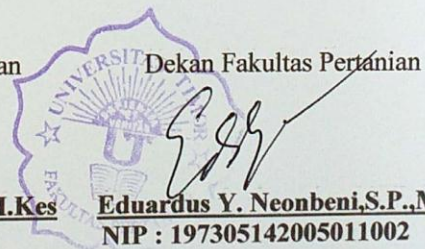


Handrianus Akoit, S.KM,M.Kes  
NIP : -



Ketua Program Studi Keperawatan

Djulianus Tes Mau, S. Kep. Ns., M.Kes  
NIP : 19670729 198903 1 010



Dekan Fakultas Pertanian

Eduardus Y. Neonbeni, S.P., M.P  
NIP : 197305142005011002

Tanggal Ujian : 02 Desember,2021

Tanggal Lulus : 02 Desember,2021

**MOTTO**

**BILA KAMU YAKIN ITU ADALAH BENAR**

**JANGAN MENYERAH**

**SELAMA ADA KEMAUAN**

**PASTI ADA JALAN**

## KATA PENGANTAR

Untuk memulai sesuatu pada umumnya manusia tidak akan lupa akan sumber kekuatan dan inspirasi yang muncul, dan oleh karena itu manusia selalu berusaha menemukan sumber kekuatan dan inspirasi tersebut. Menyadari akan hal itu maka dengan rendah hati mensyukuri segala sesuatu yang telah dianugerahkan oleh Tuhan Yang Maha Baik Sehingga segala sesuatu yang berkaitan dengan penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan baik .

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, yang ikut terlibat langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang mendalam kepada :

1. Dr. Ir Stefanus Sio.M.P selaku Rektor Universitas Timor;
2. Eduardus Y. Neonbeni, S.P.,M.P selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Timor;
3. Bapak Djulianus Tes Mau,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I dan sebagai ketua kaprodi keperawatan Unimor Kampus Atambua, yang telah memberikan bermacam ilmu kepada penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Handrianus Akoit, S.KM. M.Kes, yang telah dengan setia memberikan arahan dan petunjuk serta saran sehingga usulan penelitian ini terselsaikan .
5. Ibu Imelda Manek Laku, S.Kep.Ners.M.Kep selaku dosen penguji yang telah membantu penulis dalam merevisi Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan Unimor Kampus Atambua yang telah memberikan bermacam ilmu kepada penulis dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini;
7. Kepala Sekolah SMA Stella Gratia Atambua
8. Orang Tua tercinta Bapak Damasus Nar dan Mama Emilia Jenia dan juga Bapak Albert Gatus dan Mama Edelfrida Sandur tersayang serta Kakak Derwin Nar, kakak Ethelbert, Kakak Viany, kakak Adelheid, kakak Arga, Delny, Erin, dan Yeko, Kakak Kety Dan Kakak Yuni Dan Kakak Aurel yang selalu mendukung penulis baik moril maupun materil dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan angkatan tahun 2018 khususnya Beatus Tampani yang selalu memberikan perhatian dan dukungan baik moril maupun material dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi mendapatkan kesempurnaan dalam penulisan ini.

Atambua ...../.....,2021

Elisabet Nar

### **ABSTRAK**

Nama : Elisabet Nar

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Protokol Kesehatan 5M  
Pada Masa New Normal Pandemi Covid-19 Di SMA Stella Gratia Atambua.

Pembimbing KTI : 1. Djulianus Tes Mau, S.Kep.Ns.M.Kes

2. Handrianus Akoit, S.KM,M.Kes

**Latar belakang:** *Covid-19* adalah sebutan untuk virus yang sedang mewabah di Indonesia pada waktu dewasa ini. Virus ini menyebabkan seseorang yang terjangkit mengalami penyakit yang bergejala ringan hingga berat. Penyebaran yang dihasilkan oleh virus ini sangatlah cepat sehingga mampu memberikan perubahan bagi segala sistem di dunia. Penyakit ini ditularkan melalui droplet (percikan) pada saat berbicara, batuk, dan bersin dari orang yang terinfeksi virus corona, selain itu penyakit ini juga dapat ditularkan melalui kontak fisik (sentuhan atau jabat tangan) dengan penderita serta menyentuh wajah, mulut, hidung oleh tangan yang terpapar virus corona. **Tujuan :** mengetahui gambaran tingkat pengetahuan siswa tentang protokol kesehatan 5M pada masa *new normal pandemic covid-19* dalam bentuk penelitian. **Desain penelitian :** jenis penelitian kuantitatif deskriptif dengan jumlah sampel 107 responden yang dipilih dengan menggunakan sampel *purposif sampling*. **Hasil penelitian :** menunjukkan bahwa dari 107 responden yang diteliti, dapat diketahui bahwa tingkat pengetahuan siswa dalam protokol kesehatan 5M pada masa *new normal pandemic covid-19* yaitu, kategori baik sebanyak 19 responden (17,8%), cukup sebanyak 33 responden (30,8%) dan kategori kurang sebanyak 55 responden (51,4%). **Kesimpulan :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan siswa dalam protokol kesehatan 5M pada masa *new normal pandemic covid-19* masih kurang.

**Kata Kunci :** Tingkat Pengetahuan, Protokol Kesehatan Pada Masa New Normal , Covid-19

### ***ABSTRACT***

*Name* : Elisabeth Nar



*Title : An Overview Of Students' Knowledge Levels About 5M Health Protocols During The New Normal Period Of The Covid-19 Pandemic At Stella Gratia Atambua High School.*

*KTI supervisor : 1. Djulianus Tes Mau, S.Kep.Ns.M.Kes*

*2. Handrianus Akoit, S.KM,M.Kes*

**Background:** covid-19 is the name for a virus that is endemic in Indonesia, Indonesia at this time. This virus causes a person who is infected to experience a disease that with mild to severe symptoms. The spread produced by this virus is very fast so that it is able to provide a change of direction for all systems in the world. This disease is transmitted through droplets (splashes) when talking, coughing, and sneezing from people infected with the corona virus, besides that this disease can also be transmitted through contact physical contact (touch or handshake) with the patient and touching the face, mouth, nose with hands exposed to the corona virus. **The aim :** is to describe the level of student knowledge about the 5M health protocol during the new normal period of the covid-19 pandemic in the form of research. **The research design:** is a descriptive quantitative with a sample of 107 respondents who were selected using purposive sampling. **The result showed:** that of the 107 respondents student, it can be seen that the level of knowledge of students in of 5M health protocol during the new normal period of the covid-19 pandemic, namely the good category was 19 respondents (17,8%), 33 respondents were sufficient (30,8%), and the less category as many as 55 respondents (51,4%). **Conclusion :** the results of the study show that most students' knowledge levels in the 5M health protocols during the new normal period of the covid-19 pandemic are still lacking.

**Keywords :** level of knowledge, health protocols in the new normal period, covid-19.

## **DAFTAR ISI**

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>I</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>II</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>III</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>IV</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>V</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>VII</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>VIII</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>IX</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 LatarBelakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>4</b>
<b>A. LANDASAN TEORI</b>	
2.1. Covid-19.....	4
2.1.1 Pengertian Covid-19 .....	4
2.1.2 Tanda dan Gejala Covid-19 .....	4
2.1.3 Penyebab .....	5
2.1.4 Dampak Covid-19 .....	5
2.1.5 Penatalaksanaan .....	5
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	8
2.2 Protokol Kesehatan 5M di masa <i>New Normal</i> .....	9
2.2.1 Protokol Kesehatan 5M .....	9
2.2.2 <i>New Normal</i> pandemi Covid-19 .....	10
2.3. Pengetahuan .....	11
2.3.1 Definisi Pengetahuan .....	11
2.3.2 Tingat Pengetahuan di dalam domain kognitif .....	12
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	13
<b>B. KERANGKA KONSEP</b>	
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1. Desain Penelitian .....	16
3.2. Populasi dan sampel .....	16
3.2.1 Populasi .....	16
3.2.2 Sampel .....	16
3.2.3 Besar sampel .....	17
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	18
3.4. Defenisi Operasional.....	18
3.5. Instrumen Penelitian.....	20
3.6. Prosedur pengumpulan data .....	20
3.7. Pengolahan dan analisa data.....	21
3.8. Etika Penelitian .....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>

4.1. Hasil Penelitian .....	23
4.2. Pembahasan.....	26
4.3. keterbatasan.....	31
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>32</b>
5.1 KESIMPULAN .....	32
5.2 SARAN .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>33</b>

**DAFTAR TABEL**

## Halaman

Tabel1. RincianJumlahSiswa .....	16
Tabel2. DefenisiOperasional .....	18
Tabel 3.Karateristik responden menurut umur .....	23
Tabel 4.Karateristik Responden Menurut Jenis Kelamin .....	23
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa SMA Stella Gratia Atambua Dalam Hal Tahu ( <i>Know</i> ) .....	24
Tabel 6.Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa SMA Stella Gratia Atambua dalam hal Memahami ( <i>Comprehension</i> ).....	25
Tabel 7.Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa SMA Stella Gratia Atambua .....	25

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangkakonsep ..... 15

**DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lember Persetujuan Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 9 : Lembar Oponen
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Proposal KTI
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup

**BAB I**  
**PENDAHULUAN**