

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian di Desa Bonleu Kecamatan Tobu Kabupaten Timor Tengah Selatan dapat disimpulkan bahwa:

1. Jenis-jenis tumbuhan obat tradisional di Desa Bonleu Kecamatan Tobu Kabupaten Timor Tengah Selatan sebanyak 12 jenis tumbuhan obat yaitu: Alpokat, Pinang, Kunyit, Kemirih, Sirih, Kamboja putih, Kayu merah, Kedondong, Asam, Jambu, Jeruk nipis, Kumis kucing
2. Bagian (organ) tumbuhan yang paling banyak digunakan sebagai obat tradisional adalah bagian daun sebanyak 76%, bagian akar sebanyak 33%, kulit sebanyak 33%, batang dan biji sebanyak 26%, Sedangkan bagian yang paling sedikit digunakan adalah buah sebanyak 23%.
3. Cara pengolahan tumbuhan obat tradisional yang paling banyak digunakan dengan cara direbus sebanyak 66%, dikonsumsi langsung sebanyak 62%, ditumbuk sebanyak 33%, diparut sebanyak 30%, dipanaskan sebanyak 26%, Sedangkan tumbuhan obat yang paling sedikit digunakan adalah dibakar sebanyak 23%.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis memberi saran sebagai berikut:

1. Perlu diharapkan menjadi bahan atau masukan bagi masyarakat Desa Bonleu untuk lebih memanfaatkan jenis tumbuhan obat, bagian tumbuhan obat dan cara pengolahan tumbuhan obat dengan benar dan tepat
2. Perlu membudidayakan tumbuhan obat tradisional yang di dapatkan.
3. Perlu Education Masyarakat

DAFTAR PUSTAKA

- Adfa, M. 2005. Study Senyawa Flavonoid dan Uji Brine Shrimp Beberapa umbuhan Obat Tradisional Suku Serawai di Provinsi Bengkulu. *Jurnal Gradien* 1(1):43-50.
- Bodeker, G. 2002. *Indigenous Medical Knowledge: The Law and Politic Protection*: Oxford Intellectual Property Research Center Seminar in St. Badan Pusat Statistik. (1999-2002). *Statistik Indonesia Bandung: Badan Pusat Statistik*.
- Darsini, N.N. 2013. Analisis Keanekaragaman Jenis Tumbuhan Obat Tradisional Berkhasiat untuk Pengobatan Penyakit Saluran Kencing Kintamani Kabupaten Bangli Provinsi Bali. *Jurnal Bumi Lestari* 13(1):159-165.
- Fakrozi, I. 2009. Etnobotani Masyarakat Suku Melayu Tradisional di Sekitar Taman Nasional Bukit Tiga Puluh: Studi Kasus di Desa Rantau Langsung Kecamatan Batang Gangsal Kabupaten Indragiri Hulu Provinsi Riau. skripsi tidak diterbitkan. Bogor Instiut Pertanian Bogor.
- Hamzah, P., 2003. *Pemanfaatan Obat Tradisional Oleh Masyarakat Pula Mansiman Kabupaten Manukwari*. Fakultas kehutan UNIPA.
- Handayani, P.A., 2013 Ekstraksi Minyak Ketumbar (Coriander Oil) dengan Pelarut Etanol dan n-Heksana. *Jurnal Bahan Alam Terbarukan* Vol.1(1), ISSN:2303-0623
- Jain & S. Mudgal. 1999. *A hand Books of Etnobotani*. India: New Conglught Place.
- Hamzari. 2008. *Identifikasi Tanaman Obat-obatan yang Dimanfaatkan Olrh Masyarakat Sekitar Hutan Tabo-tabo*. Hal: 159, Universitas Hasan Nudin. Makasar.
- LIPI. 2013. *Plant Spesies Of The Botanic Grdens Of Indonesia*.
- Latief, A. 2012. *Obat Tradisional*. Jakarta: EGC.
- Martin, G.J. 2004. *Etnobotany, A. People and Plants Conversation Manual*. London : Chpman and Hall.
- Nursiyah. 2013. Studi Deskriptif Tanaman Obat Tradisional yang digunakan Orang Tua untuk Kesehatan Anak Usia Dini di Gugus Melati Kecamatan Kalikajar Kabupaten Wono Sobo. [Skripsi] Tidak diterbitkan Semarang:
- Oagay Y. 2013. Pemanfaatan Tumbuhan Sebagai Obat Tradisional Oleh Masyarakat Suku Sougb di Kampun Warbiadi Diskrik Oransbari Kabupaten Manokwari [skripsi]. Jurusan Kehutanan Fakultas Kehutanan Universitas Negeri Papua. Manokwari
- Prasetyono, D.S. 2012. *A-Z Daftar Tanaman Obat Ampuh disekitar Kita*. Yogyakarta: FlasBooks.
- Putra, R.A., 2017. Studi Etnobotani Suku Serawai di Kelurahan Sukaramai Kecamatan Selebar Kota Bengkulu. *Jurnal Penelitian dan Pengelolaan Sumberdaya Alam dan Lingkungan* 1((3):2017-224.

- Rizki,P.T.P.2011.*Etnofarmakologi Suku Tengger Kecamatan Poncokusumo Kabupaten Malang* [Skripsi]. Jember Fakultas Farmasi, Universitas Jember.
- Suryadarma, I.G.P. 2008, *Etnobotani*, Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta Universitas Negeri Semarang.
- Sari, L.O.R.K. 2006 Pemanfaatan Obat Tradisional dengan Pertimbangan Manfaat dan keamanannya.*Majalah Ilmu Kefarmasian*. 111 (1):1-7.
- Setyowati FM, 1993. *Berbagai Jenis tumbuhan dilahan Gambut dan Pemanfaatan oleh Suku Melayu di Kecamatan Sambas, Kalimantan*. Pengembangan Sumber Daya Hayati. Puslitbang Biologi-LIPI Bogor.
- WHO.2002.WHO *Tradisional Medicine Strategy*.Geneva.
- Wijayakusuma H. 2000.*Ensiklopedia MilleniumTumbuhan Berkhasiat Obat Indonesia. Jilid I*.Jakarta:Prestasi Insan Indonesia.
- Yuni, (2011) Studi Etnofitomedika di Desa Lawang Agung Kecamatan Mulak Ulu Kabupaten Lahak Sumatera Selatan. *Jurnal Penelitian Sains*14 (ID):42.