

**STRATEGI DINAS KESEHATAN DALAM INTERVENSI
PENANGGULANGAN DAN PENCEGAHAN *STUNTING*
DI KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana (S1)



OLEH :

MAYOLUS EVAN SIEBEL
NPM : 22190203

**PROGRAM STUDI ILMU ADMINISTRASI NEGARA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS TIMOR
KEFAMENANU
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**STRATEGI DINAS KESEHATAN DALAM INTERVENSI
PENANGGULANGAN DAN PENCEGAHAN *STUNTING*
DI KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

Disusun Oleh :

Nama : Mayolus Evan Siebel
NPM : 22190203
Program Studi : Ilmu Administrasi Negara
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas : Timor (UNIMOR)
Disetujui pada tanggal : 14 Mei 2024

PEMBIMBING UTAMA

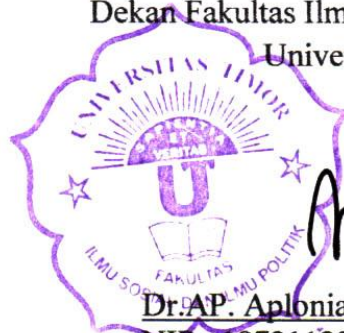
PEMBIMBING PENDAMPING


Dr.AP. Aponia Pala, S.Sos.,MM
NIP : 197311222021212002

Fidelis Atanus, S.Fil.,M.Si
NIP : 198002152021211007

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Timor




Dr.AP. Aponia Pala, S.Sos.,MM
NIP : 197311222021212002

HALAMAN PENGESAHAN

**STRATEGI DINAS KESEHATAN DALAM INTERVENSI
PENANGGULANGAN DAN PENCEGAHAN *STUNTING*
DI KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA**

Disusun Oleh :

Mayolus Evan Siebel
NPM : 22190203

Skripsi ini telah dipertahankan
Di hadapan Dewan Penguji pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 07 Mei 2024
Tempat : Ruang AN-1 Fisipol Unimor
Waktu : 11.00 – 12.30 Wita

Susunan Dewan Penguji :

1. Drs. Marthen Patiung, M.Si
(Ketua)
2. Fidelis Atanus, S.Fil.,M.Si
(Sekretaris)
3. Dr.AP. Aplonia Pala, S.Sos.,MM
(Anggota)



.....
.....
.....

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Administrasi Negara
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Yakim Rembu, S.Sos., M.AP
NIP. 198504162019031009

**PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah Skripsi ini dengan judul **STRATEGI DINAS KESEHATAN DALAM INTERVENSI PENANGGULANGAN DAN PENCEGAHAN STUNTING DI KABUPATEN TIMOR TENGAH UTARA** tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh Sarjana Sosial (S.Sos) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (UU. 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan Pasal 70).

Kefamenanu, 14 Mei 2024

Mahasiswa



NAMA : Mayolus Evan Siebel

NPM : 22190203

PRODI : Ilmu Administrasi Negara

HALAMAN MOTTO

“Jangan Malu Dengan Kegagalanmu, Belajarlah Darinya Dan Mulai Lagi”

(Evan Siebel)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan dengan rendah hati kepada :

1. Orang Tua tercinta, Bapak Augusto M. Soares dan Mama Maria Yati Siebel yang telah mendidik, membimbing, dan mendukung penulis dengan berbagai cara sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Saudara tercinta, Adik Ronald Siebel, Cindy Soares, Lia Tahu dan Marcelo Soares yang telah mendukung penulis dengan berbagai cara.
3. Almamater tercinta Universitas Timor.

ABSTRAK

Mayolus Evan Siebel. NPM : 22190203. Judul Skripsi : Strategi Dinas Kesehatan Dalam Intervensi Penanggulangan Dan Pencegahan *Stunting* Di Kabupaten Timor Tengah Utara. Dibimbing oleh Dr.AP. Aplonia Pala, S.Sos.,MM dan Fidelis Atanus, S.Fil.,M.Si. Masalah dihadapi : Kurangnya asupan gizi yang diperoleh balita sejak awal masa kehidupan pertama dan kurangnya pemahaman masyarakat mengenai pola makan, pola asuh, dan sanitasi yang baik. Tujuan dari penelitian adalah : untuk mendeskripsikan terkait strategi dinas kesehatan dalam intervensi penanggulangan dan pencegahan *Stunting* di Kabupaten Timor Tengah Utara. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa : Perumusan strategi, dalam pencegahan *stunting* yang dilaksanakan oleh pihak Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Utara dilakukan dengan baik, hal tersebut ditemukan sesuai dengan penelitian yang proses perumusannya ditelaah dan dianalisis bersama lintas sektoral antara pemerintah kabupaten, pemerintah desa, lembaga kesehatan dan lembaga pemerintahan di wilayah Kabupaten Timor Tengah Utara. Pelaksanaan strategi, secara menyeluruh bahwa pelaksanaan strategi sudah dilaksanakan dengan baik hal tersebut ditemukan pada tindakan nyata penanggulangan *stunting* yang diterapkan pihak Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Utara bersama dengan pimpinan daerah, kepala desa, dan petugas kesehatan memfokuskan pada penanganan 1.000 hari pertama kelahiran (HPK), perhatian pencegahan ditujukan kepada ibu hamil, dan balita dibawah 2 tahun. Dan terdapat juga dukungan dari lembaga kesehatan, dan lembaga pemerintahan. Evaluasi strategi, yang belum optimal walaupun tren penurunan prevalensi *Stunting* tahun 2023 sudah didapatkan, masih juga terdapat kesenjangan. Setelah dibandingkan hasil telaah dokumen dari Dinas Kesehatan Kabupaten Timor tentang Laporan Hasil Bulan Operasi Timbang Bulan Februari Tahun 2023, dan dengan melanjutkan aksi gerakan mengatasi *stunting* sehingga bisa mencapai target yang telah ditetapkan dalam Rencana Jangka Menengah Daerah Kabupaten Timor Tengah Utara yakni 18% pada tahun 2023 dan 14% pada tahun 2024 sesuai target dalam gerakan nasional di Negara Republik Indonesia. Adapun faktor penghambat lainnya pada penanganan *stunting* yang masih terdapat masalah ekonomi pada masyarakat, dan juga masalah pernikahan dini yang akan menghambat hasil penerapan program pencegahan *stunting* di wilayah Kabupaten Timor Tengah Utara.

Kata Kunci : Strategi, Penanggulangan, Pencegahan, *Stunting*.

ABSTRACT

Mayolus Evan Siebel. NPM : 22190203. Thesis title: *Health Service Strategy in Stunting Management and Prevention Interventions in North Central Timor Regency. Supervised by Dr. AP. Aplonia Pala, S.Sos.,MM and Fidelis Atanus, S.Fil.,M.Si. Problems faced: Lack of nutritional intake obtained by toddlers from the beginning of the first period of life and lack of public understanding regarding eating patterns, parenting patterns and good sanitation. The aim of the research is: to describe the health service's strategy in interventions to overcome and prevent stunting in North Central Timor Regency. The research method used is qualitative research. The results of the research show that: The formulation of strategies for stunting prevention implemented by the North Central Timor District Health Service was carried out well, this was found to be in accordance with research where the formulation process was reviewed and analyzed jointly across sectors between the district government, village government, health institutions and government institutions in the North Central Timor Regency region. Implementation of the strategy, as a whole, that the implementation of the strategy has been implemented well, this can be seen in the concrete stunting prevention actions implemented by the North Central Timor District Health Service together with regional leaders, village heads and health officers focusing on handling the first 1,000 days of birth (HPK). preventive attention is aimed at pregnant women and toddlers under 2 years. And there is also support from health institutions and government institutions. Strategy evaluation, which is not yet optimal, even though a trend of decreasing prevalence of stunting in 2023 has been obtained, still has gaps. After comparing the results of the document review from the Timor District Health Service regarding the Report on the Results of the Weighing Operation for February 2023, and by continuing the movement to overcome stunting so that we can achieve the target set in the Regional Medium Term Plan for North Central Timor District, namely 18% in 2023 and 14% in 2024 according to the target in the national movement in the Republic of Indonesia. As for other inhibiting factors in handling stunting, there are still economic problems in the community, and also the problem of early marriage which will hinder the results of implementing the stunting prevention program in the North Central Timor Regency area.*

Keywords : Strategy, Overcoming, Prevention, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas berkat dan rahmat serta bimbingan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Strategi Dinas Kesehatan Dalam Intervensi Penanggulangan Dan Pencegahan *Stunting* Di Kabupaten Timor Tengah Utara”** ini dengan baik. Penulisan skripsi ini merujuk pada penerapan strategi yang dilaksanakan oleh pihak pemerintah Kabupaten Timor Tengah Utara melalui dinas kesehatan dan lembaga terkait dengan kesehatan yang bertugas dalam memberikan upaya terbaik untuk mengatasi dampak *Stunting* bagi masyarakat yang berada di wilayah Kabupaten Timor Tengah Utara.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi tidaklah mudah dan membutuhkan waktu yang lama. Selama penyusunan skripsi ini, penulis menemukan hambatan dan tantangan, namun hambatan dan tantangan tersebut dapat diatasi berkat tekad, upaya dan usaha yang kuat serta dukungan tenaga, pemikiran dan doa dari berbagai pihak. Diselesaikannya penulisan skripsi ini tentunya bukan karena usaha penulis sendiri melainkan peran banyak pihak menghantarkan penyelesaian penulisan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini tak lupa pula penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Stefanus Sio, M.P selaku Rektor Universitas Timor Kefamenanu, yang telah memberikan kesempatan terhadap kami Mahasiswa untuk memperoleh pendidikan.

2. Dr.AP. Aplonia Pala, S.Sos., MM sebagai Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan menasehati penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Yoakim Rembu, S.Sos., M.AP sebagai Ketua Program Studi Ilmu Administrasi Negara yang sudah membantu penulis dalam menyiapkan segala fasilitas pembelajaran, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
4. Bapak Drs. Marthen Patiung, M.Si sebagai Dosen Penguji yang penuh bijak telah mengarahkan dan juga telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini dengan baik.
5. Bapak Fidelis Atanus, S.Fil.,M.Si sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan menasehati penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Administrasi Negara yang sudah bersusah payah mendidik penulis dari awal menjadi mahasiswa hingga pada proses penyelesaian penelitian ini.
7. Tenaga Kependidikan yang telah membantu penulis dalam urusan administrasi di Program Studi Ilmu Administrasi Negara.
8. Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Utara dan Pegawai di Puskesmas Sasi yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian hingga pada proses penyelesaian penelitian ini.
9. Cindy Sonbay yang penuh kasih sayang serta tulus untuk setia mendukung dan membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

Namun penulis sadari bahwa skripsi yang tersusun ini masih menyimpan banyak kekurangan yang belum disadari penulis, oleh karena itu penulis sangat memohon maaf dan menerima segala kritikan dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan penulisan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap kiranya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Kefamenanu, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Konsep Strategi.....	9
2.2 Konsep Strategi Pemerintah	20
2.3 Konsep <i>Stunting</i>	22
2.3.1 Pengertian <i>Stunting</i>	22
2.3.2 Prevalensi <i>Stunting</i>	23
2.3.3 Penyebab dan Dampak <i>Stunting</i>	24
2.3.4 Pencegahan <i>Stunting</i>	25

2.4 Penelitian Terdahulu	27
2.5 Kerangka Berpikir	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Fokus Penelitian	35
3.3 Sumber Data	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data	38
3.5 Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Gambaran Umum Kabupaten Timor Tengah Utara	42
4.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.1.3 Penyajian Data Fokus	55
4.2 Pembahasan.....	68
4.2.1 Perumusan Strategi	68
4.2.2 Pelaksanaan Strategi	69
4.2.3 Evaluasi Strategi	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Simpulan	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prevalensi <i>Stunting</i> di Kab TTU Perkecamatan Tahun 2022	4
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	27
Tabel 4.1 Keadaan Fasilitas Kesehatan di Kab. TTU Tahun 2023	48
Tabel 4.2 Keadaan Tenaga Kesehatan di Kab. TTU Tahun 2023	49
Tabel 4.3 Jumlah Angka Kematian Ibu di Kab. TTU Tahun 2020-2023	50
Tabel 4.4 Jumlah Angka Kematian Bayi dan Balita di Kab. TTU Tahun 2020-2023 ...	52

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Trend Prevalensi *Stunting* di Kabupaten TTU Tahun 2018-2022.....5

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir Penelitian	34
Gambar 3.1 Model Analisis Interaktif menurut Miles dan Huberman	41
Gambar 4.1 Proses Perumusan Strategi Pencegahan <i>Stunting</i> di Kab TTU	58
Gambar 4.2 Pemberian Bantuan Program Pencegahan <i>Stunting</i> di Kab TTU.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 3 Panduan Wawancara

Lampiran 4 Identitas Informan

Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 Pemberian Makanan Tambahan bagi Ibu dan Balita di Kabupaten TTU

Lampiran 7 Struktur Organisasi Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Utara

Lampiran 8 Keadaan Pegawai di Dinas Kesehatan Kabupaten TTU Tahun 2024

Lampiran 9 Rekapitan Data *Stunting* di Kabupaten Timor Tengah Utara

Lampiran 10 Trend Prevalensi *Stunting* di Kabupaten Timor Tengah Utara

Lampiran 11 Data Gizi Bayi dan Balita Tahun 2023 di Kab. TTU

Lampiran 12 Rencana Strategis Dinas Kesehatan Kab. TTU Tahun 2022-2026