

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 3 ATAMBUA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)**



IJOLINDO DELFIN BARROS
61210031

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PERTANIAN SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS TIMOR**

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 3 ATAMBUA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)



IJOLINDO DELFIN BARROS
61210031

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PERTANIAN SAINS DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS TIMOR**

2024

**PERNYATAANORISINALITAS
KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan bahwa dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah karya tulis ilmiah dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Minuman Keras pada Remaja di SMA Negeri 3 Atambua” tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis dikutip dalam naskah ini disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila terdapat didalam karya tulis ilmiah ini, dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia karya tulis ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh Ahli Madya Keperawatan(A.Md.Kep) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku (UU NO. 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan Pasal 70).

Atambua, 27 Mey 2024
Yang Menyatakan



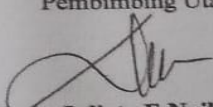
Ijolindo Delfin Barros

LEMBAR PERSETUJUAN

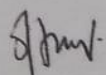
KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 3 ATAMBUA

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk
diajukan kepada Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan
Fakultas Pertanian, Sains dan Kesehatan
Universitas Timor

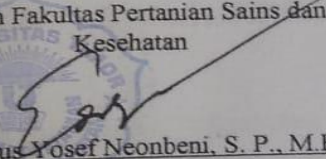
Pembimbing Utama


Maria Julieta E Naibili, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN.0018059004

Pembimbing Pendamping


Yufina Modesta Rua, SST., M.Kes
NIP.1972031719932002

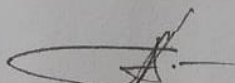
Dekan Fakultas Pertanian Sains dan
Kesehatan


Eduardus Yosef Neonbeni, S. P., M.P
NIP. 197305142005011002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 3 ATAMBUA

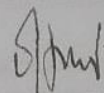
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan penguji program Study Keperawatan Fakultas Pertanian, Sains Dan Kesehatan Universitas Timor Susunan Dewan Penguji

Ketua Penguji



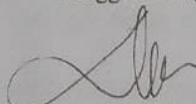
Djulianus Tes Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196707291989031010

Sekretaris Penguji



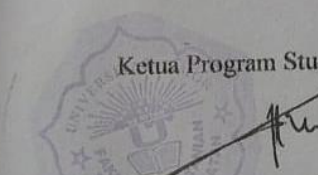
Yusfina Modesta Rua, SST.,M.Kes
NIP.1972031719932002

Anggota Penguji



Maria Julieta Esperanca Naibili, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0018059004

Ketua Program Studi Keperawatan Dekan Fakultas Pertanian, Sains & Kesehatan



Melkianus Ratu,SKM.,MHID
NIP. 1979122320031005



Eduardus Y. Noenbeni,S.P.,M.P
NIP.197305142005011002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Minuman Keras pada Remaja di SMA Negeri 3 Atambua”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Timor Tahun 2023. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Stefanus Sio, M.P, selaku Rektor Universitas Timor
2. Eduardus Yosef Neonbeni, S.P.,M.P selaku Dekan Fakultas Pertanian, Sains dan Kesehatan Universitas Timor
3. Melkianus Ratu, SKM., MHID, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Timor
4. Maria Julieta Esperanca Naibili, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing utama
5. Yusfina Modesta Rua, SST.,M.Kes, selaku Pembimbing pendamping
6. Djulianus Tes Mau, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
7. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Program Studi Keperawatan Universitas Timor
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang selalu memberi dukungan baik material maupun spiritual dalam menempuh studi Diploma III Keperawatans
9. Yovita made selaku teman dekat yang memberi motifasi dan dukungan kepada sya dalam menyusun karya tulis ilmia ini.
10. Teman-teman Angkatan 2021 yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya proposal KTI

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima secara terbuka kritik dan saran demi penyempurnaan KTI sehingga dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Atambua, Februari 2024

Ijolindo Delfin Barros



MOTO

Janganlah kamu khawatir
akan hari esok, karena
hari esok mempunyai
kesusahanya sendiri,
kesusahan sehari
cukuplah untuk sehari.

Allah memberi cobaan
sesuai iman mu.

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA DI SMA NEGERI 3 ATAMBUA

¹Ijolindo Delfin Barros, ²Maria Julieta Esperanca Naibili, ³Yusfina Modesta Rua
^{1,2,3}Program Studi Keperawatan, Fakultas Pertanian Sains dan Kesehatan, Universitas Timor

ABSTRAK

Masa remaja membuat seseorang memiliki rasa keingintahuan yang tinggi, ingin mencoba dan ingin merasakan hal baru. Remaja sering mengalami kegelisahan, kebingungan bahkan keguncangan dalam menentukan jati diri mereka. Fenomena penggunaan minuman keras di kalangan remaja semakin meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi minuman keras pada remaja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Dalam hal ini penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi minuman keras pada remaja di SMA Negeri 3 Atambua. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa di SMA Negeri 3 Atambua. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa/siswi yang mengkonsumsi minuman keras berjumlah 41 responden. Teknik pengambilan sampling menggunakan *metode purposive sampling*. Adapun kriteria inklusif adalah siswa yang berusia 14-19 tahun, siswa yang mengkonsumsi minuman keras dalam satu tahun terakhir. Instrumen penelitian menggunakan Kuesioner *Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)* 10-item dan Kuesioner *Drinking Motives Questionnaire-Revised (DMQR)* 20-item. Remaja SMA termasuk dalam peminum risiko sedang sebesar 53,7% dengan motif sosial sebesar 46,3% sebagai alasan mengkonsumsi alkohol. Penguatan pendidikan di sekolah dan komunitas, keterlibatan orangtua, pembangunan keterampilan hidup remaja, penyediaan alternatif positif, dan kolaborasi lintas-sektoral diperlukan dalam upaya pencegahan konsumsi alkohol remaja.

Kata Kunci : Faktor Konsumsi Alkohol, Minuman Keras, Remaja, AUDIT, DMQR

FACTORS INFLUENCING LIQUOR CONSUMPTION AMONG ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 3 ATAMBUA

¹Ijolindo Delfin Barros, ²Maria Julieta Esperanca Naibili, ³Yusfina Modesta Rua
^{1,2,3}Nursing Study Program, Faculty of Agricultural Science and Health, Universitas Timor

ABSTRACT

Adolescence makes a person have a high sense of curiosity, and want to try and experience new things. Teenagers often experience anxiety, confusion, and even shock in determining their identity. The phenomenon of alcohol use among teenagers is increasing. This study aims to determine the factors that influence alcohol consumption in adolescents. This research is quantitative research with a descriptive research design. In this case, the research is about the factors that influence alcohol consumption among teenagers at SMA Negeri 3 Atambua. The population in this study were students at SMA Negeri 3 Atambua. The sample in this study was 41 students who consumed alcoholic beverages. The sampling technique uses a purposive sampling method. The inclusive criteria are students aged 14-19 years, and students who have consumed alcohol in the last year. The research instrument used the 10-item Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) Questionnaire and the 20-item Drinking Motives Questionnaire-Revised (DMQR). High school teenagers are considered moderate-risk drinkers at 53.7% with social motives at 46.3% as the reason for consuming alcohol. Strengthening education in schools and communities, parental involvement, building adolescent life skills, providing positive alternatives, and cross-sectoral collaboration are needed in efforts to prevent adolescent alcohol consumption.

Keywords: Alcohol Consumption Factor, Liquor, Adolescents, AUDIT, DMQR

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Psikososial Remaja Awal	8
Tabel 2.2 Perkembangan Psikososial Remaja Tengah.....	9
Tabel 2.3 Perkembangan Psikososial Remaja Akhir	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner AUDIT 10-item	39
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner DMQ-R 20-item	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden di SMA Negeri 3 Atambua Tahun 2024.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecanduan Remaja Konsumsi Alkohol di SMA Negeri 3 Atambua Tahun 2024	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Klasifikasi Penggunaan Alkohol di SMA Negeri 3 Atambua Tahun 2024.....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Minuman Keras pada Remaja di SMA Negeri 3 Atambua Tahun 2024.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Kematangan Sexual oleh Tanners.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Remaja	6
2.1.1. Definisi Remaja.....	6
2.1.2. Klasifikasi Masa Remaja	7
2.1.3. Ciri-Ciri Masa Remaja	10
2.1.4. Perkembangan Masa Remaja.....	11
2.1.5. Faktor-faktor Penyebab Kenakalan Remaja.....	23
2.2 Konsep Minuman Keras.....	28
2.2.1. Faktor Penggunaan Minuman Keras	29
2.2.2. Pengaruh Penggunaan Minuman Keras pada Kehidupan Remaja ...	32
2.3 Kerangka Teori.....	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Jenis Penelitian	35
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.4. Variabel dan Definisi Operasional	36
3.5. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	37
3.6. Validitas dan Reliabilitas	40
3.7. Pengolahan Data dan Analisis Data	40
3.8. Jalannya Penelitian.....	41
3.9. Etika penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.2 Pembahasan	48
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	